

## Anmeldung



Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:  
**Meditatives Bogenschießen** von Freitag, 29.03.  
bis Sonntag, 31.03.2019

\_\_\_\_\_

Name

\_\_\_\_\_

Vorname

\_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_

PLZ und Wohnort

\_\_\_\_\_

Tel

\_\_\_\_\_

E-Mail

\_\_\_\_\_

Beruf

\_\_\_\_\_

Alter

Ich möchte ein Zimmer:

- mit Dusche/WC
- mit Waschbecken (2.OG, kein Aufzug)

\_\_\_\_\_

Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift

b.w.

Wir Benediktinerinnen  
der Abtei Varenzell  
freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das  
Kloster und das Gästehaus finden Sie im Inter-  
net unter [www.abtei-varenzell.de](http://www.abtei-varenzell.de)

### Anfahrt

**Bahn:** Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder  
Taxi (ca. 9 km)

**Bus:** Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77:  
Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Klos-  
ter), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnell-  
bus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von  
Haltestelle „Varenzell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

**Auto:** Autobahn A 2 (Hannover-Dortmund), Aus-  
fahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Riet-  
berg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell

### Adresse

Gästehaus der Abtei Varenzell  
Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg  
Tel. 05244-5297-130  
Fax 05244-5297-430  
Mail: [gaestehaus@abtei-varenzell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varenzell.de)

Bürozeiten:

Montag - Freitag: 09:45- 11:45 Uhr

Dienstag und Mittwoch: 15:30 - 16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2019

# Meditatives Bogenschießen

Freitag, 29.03. bis Sonntag, 31.03.2019



## Meditatives Bogenschießen

Meditatives Bogenschießen ist eine faszinierende Form, **Körper, Geist und Seele in Einklang** zu bringen. Der Umgang mit Bogen und Pfeil unter fachkundiger Anleitung führt zur eigenen Mitte und verhilft zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit.

**Geistliche Impulse** zu Texten aus der Heiligen Schrift und aus weiteren Quellen, intensive **praktische Übungen** mit Bogen und Pfeil, Austausch in der Gruppe, **Zeit für Stille** und die Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen **Gebetszeiten** – all das erwartet Sie beim Bogenschießen im Kloster.

Vorkenntnisse im Bogenschießen sind nicht erforderlich.

### Leitung:

**Martin Scholz**, Diplom-Ingenieur, Personalberater, Psychologischer Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie und therapeutisches Bogenschießen, Benediktineroblate

**Sr. Teresa Friese OSB**

### Termin:

Freitag, 29.03. bis Sonntag, 31.03.2019

Anreise 15:00-17:00 Uhr, Abreise ca. 15:00 Uhr

### Kosten:

275 € im EZ mit Dusche/WC

255 € im EZ mit Waschbecken, 2.OG, kein Aufzug

**Ihre schriftliche Anmeldung** bis 14 Tage vor dem Termin gilt als Bestätigung.

**Im Falle einer Abmeldung** entstehen folgende Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir gehen davon aus, dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis Ende teilnehmen; deshalb werden nicht eingenommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet.

Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vollen Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßigung.

*Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am Computer ausfüllen, speichern und senden an: [gaestehaus@abtei-varensell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varensell.de).*

Abtei Varensell  
Gästehaus  
Hauptstr. 53  
33397 Rietberg