

~ Benediktinische Spiritualität ~

Zeit für mich –
im Lebensraum der Benediktusregel

Eine Zeit der Sammlung und Ruhe.

Die bewährte und erprobte Spiritualität der Regel des hl. Benedikt gibt die Möglichkeit, das eigene Leben in den Blick zu nehmen, Orientierung zur Vertiefung des eigenen Glaubensweges zu finden. Der offene Blick auf sich selbst kann Vergewisserung und Klärung für den Alltag geben.

Im Rhythmus des Klosters

Die Struktur des benediktinischen Tagesablaufs im Rhythmus des Stundengebets, zu dem Sie

herzlich eingeladen sind, bietet eine gute Unterstützung des inneren Weges.

Elemente dieser Tage

Jeden Tag wird ein spiritueller Impuls aus der Benediktusregel stattfinden, ein weiteres geistliches Angebot wird diesen Impuls aktualisieren. Zeiten der Stille und für das persönliche Beten kennzeichnen den Tag ebenfalls. Dazu gehört auch die Erfahrung mit dem Schweigen bei einzelnen Mahlzeiten. Begleitende Einzelgespräche sind in nach Absprache möglich.

Leitung: Sr. Michaela Puzicha OSB

Termine und Kosten:

04.-08.06.2018 und 12.-16.11.2018

Anreise bis 16:00 Uhr, Abreise ca. 13:00 Uhr

290 € im EZ mit DU und WC /

250 € im EZ mit Waschbecken,
Etagenbad, 2.Stock, kein Aufzug

Anmeldung

Ihre schriftliche Anmeldung (bis 14 Tage vor Beginn) gilt als Bestätigung. Sie können das Formular am Computer ausfüllen, speichern und zurücksenden an: gaestehaus@abtei-varensell.de oder per Post zuschicken.

Ich melde mich verbindlich an für:

„Zeit für mich“

vom:

bis zum:

Name:

Vorname:

Straße, Hausnummer:

PLZ und Wohnort

Tel.

E-Mail

Beruf

Alter

Ich möchte

ein Zimmer mit Nasszelle

ein Zimmer mit Waschbecken, Etagenbad

Datum

Unterschrift



Gaestehaus der Abtei Varenseil

Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg | Tel. 05244-5297-140 | Mail: gaestehaus@abtei-varensell.de