

Programm 2020

Zu Gast im Kloster
Stille, Gebet & Begegnung



Benediktinerinnen
Abtei Varenseil

Einladung

**„Alle Gäste, die kommen,
sollen aufgenommen werden wie Christus.“**

Benediktusregel, Kap. 53,1

Wir Benediktinerinnen der Abtei Varenzell laden Sie herzlich ein in unser Gästehaus „St. Benedikt“.

Wir möchten Ihnen bei uns Raum und Zeit bieten, Abstand zu nehmen vom Alltag. In einer Atmosphäre der Stille und der Begegnung eröffnet sich die Möglichkeit, zu sich und zu Gott zu kommen. Wege christlichen Glaubens können sich vertiefen oder auch erst neu für das eigene Leben entdeckt werden. Sie sind eingeladen, am Gebet der Schwestern teilzunehmen und so die Mitte unseres Lebens zu teilen.

In unserem Programm finden Sie eine Vielfalt von Kursangeboten, zu denen wir Ihnen gern Informationsblätter zusenden. Auch außerhalb von Kursangeboten können Sie eine Zeit lang bei uns zu Gast sein: als Einzelgast oder mit einer Gruppe.

Im Haus stehen Ihnen Räume zur Verfügung, die zu Gebet und Meditation einladen, ferner ein Vortragsraum, mehrere Gruppenräume sowie eine kleine Bibliothek und ein Gästegarten. Die Zimmer sind größtenteils mit Dusche und WC ausgestattet. Die Umgebung unserer Abtei lädt zu kleinen Spaziergängen oder Fahrradtouren ein.

Unsere Räumlichkeiten sind geeignet für Gruppen bis etwa 25 Personen bei Übernachtungen; bei einem eintägigen Aufenthalt für bis zu 30 Personen. Sie können Ihr eigenes Programm gestalten oder eine unserer Schwestern als Referentin anfragen.

Ob Sie mit einer Gruppe oder als Einzelgast, zu einem Kurs, zu Exerzitien oder zu einem „Ora et labora“-Aufenthalt zu uns kommen:

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Termine

JANUAR

03 - 05 BENEDIKTINISCHE IMPULSE / S 16

„Wo finde ich Raum, meinen Glauben zu leben?“ – Besinnungstage mit benediktinischen Impulsen für junge Erwachsene bis 35/40

Svenja Trinkus,
Sr. Lydia Stake OSB

17 - 19 YOGA IM KLOSTER / S 19

**„Körper – Atem – Stille“:
Yoga im Kloster**

Barbara Münzer

31 - 02 AUSZEIT IM KLOSTER / S 08

**„Abschied – Umbruch – Neubeginn“:
Wahrnehmendes Bogenschießen**

Martin Scholz,
Sr. Johanna Buschmann OSB

FEBRUAR

28 - 01 STILLE UND SCHWEIGEN / S 15

**Wüstenwochenende:
„Allein im Angesicht Gottes“**

Schwestern der Abtei

MÄRZ

16 - 20 STILLE UND SCHWEIGEN / S 16

**Schweigewoche für Einzelgäste:
„Dir im Schweigen begegnen“**

Sr. Johanna Buschmann OSB,
Sr. Felicitas Schlombs OSB

27 - 29 KREIS DER BENEDIKTINEROBLATEN / S 21

Geistliche Tage für den Oblatenkreis
Sr. Mirjam Herbort OSB

APRIL

03 - 05 YOGA IM KLOSTER / S 19
„Körper – Atem – Stille“:
Yoga im Kloster
Barbara Münzer

08 - 12 OSTERN FEIERN / S 20
„Er geht euch voraus nach Galiläa...“
(Mt 28,7) – Mitfeier der
Kar- und Osterliturgie
Schwestern der Abtei

15 - 19 AUSZEIT IM KLOSTER / S 08
Mein Leben:
 kreativ-biografische Einblicke
Gabriele Baier-Terstegen,
Sr. Teresa Friese OSB

MAI

11 - 14 BIBEL UND BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT / S 17
„Sing in Psalmen IHM zu“
(Huub Oosterhuis) – Choraltage
Sr. Ruth Ochmann OSB,
Sr. Johanna Buschmann OSB

15 - 17 WEGGEMEINSCHAFT / S 21
Geistliche Wochenenden
der Weggemeinschaft
Sr. Johanna Buschmann OSB,
Sr. Lydia Stake OSB

21 - 24 AUSZEIT IM KLOSTER / S 09
Meditatives Bogenschießen
Martin Scholz,
Sr. Teresa Friese OSB

25 - 29 AUSZEIT IM KLOSTER / S 09
Erholungstage für Körper und Seele
Barbara Münzer
Sr. Johanna Buschmann OSB

JUNI

22 - 26 YOGA IM KLOSTER / S 19
„Ora et labora“ mit Achtsamkeit,
Yoga und Meditation
Barbara Münzer

28 - 04 STILLE UND SCHWEIGEN / S 16
Schweigewoche für Einzelgäste:
„Dir im Schweigen begegnen“
Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Felicitas Schlombs OSB

JULI

06 - 10 BIBEL UND BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT / S 17
„Entdecke den Mönch in dir“
Sr. Johanna Buschmann OSB

11 STILLE UND SCHWEIGEN / S 16
Ashram-Tag
Christa Pesch, Sr. Johanna Buschmann OSB

17 - 19 YOGA IM KLOSTER / S 19
„Körper – Atem – Stille“:
Yoga im Kloster
Barbara Münzer

20 - 24 BIBEL UND BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT / S 17
Zeit für mich – im Lebensraum
der Benediktusregel
Sr. Michaela Puzicha OSB

29 - 02 KREIS DER BENEDIKTINEROBLATEN / S 21
Geistliche Tage für den Oblatenkreis
Sr. Mirjam Herbolt OSB

AUGUST

05 - 09 AUSZEIT IM KLOSTER / S 15
Kraftort Kloster kreativ:
„Quellen des Lebens entdecken“
Gabriele Baier-Terstegen, Sr. Teresa Friese OSB

24 - 28 AUSZEIT IM KLOSTER / s 09
Erholungstage für Körper und Seele
Barbara Münzer, Sr. Johanna Buschmann OSB

SEPTEMBER

18 - 20 AUSZEIT IM KLOSTER / s 09
Meditatives Bogenschießen
Martin Scholz, Sr. Teresa Friese OSB

25 - 27 WEGGEMEINSCHAFT / s 21
**Geistliches Wochenende
der Weggemeinschaft**
*Sr. Johanna Buschmann OSB,
Sr. Lydia Stake OSB*

28 - 30 SEMINARE / s 18
**„Geht Sterben wieder vorbei?“ –
Bilderbuchgeschichten, die von
Trennung, Krankheit und Tod
erzählen.**
*Mechthild Schroeter-Rupieper
Sr. Johanna Buschmann OSB*

OKTOBER

09 - 11 YOGA IM KLOSTER / s 19
**„Körper – Atem – Stille“:
Yoga im Kloster**
Barbara Münzer

16 - 18 SEMINARE / s 18
**„Die Kunst, Menschen zu
führen“ – Benediktinische
Impulse für Menschen mit
Führungsverantwortung**
Martin Scholz

22 - 25 AUSZEIT IM KLOSTER / s 15
Foto-Exerzitien: „Es werde Licht!“
*Elisabeth Oczkowski,
Sr. Teresa Friese OSB*

23 - 25 KREIS DER BENEDIKTINEROBLATEN / s 21
Geistliche Tage für den Oblatenkreis
Sr. Mirjam Herbolt OSB

NOVEMBER

06 - 08 SEMINARE / s 19
**„Kirche im Dorf“ –
Liturgie-Workshop**
Andreas Müller, Sr. Lydia Stake OSB

09 - 13 BIBEL UND BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT / s 17
**Zeit für mich – im Lebensraum
der Benediktusregel**
Sr. Michaela Puzicha OSB

13 - 15 BIBEL UND BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT / s 17
**„Weit weg vom HERRN –
doch ER bleibt uns nahe!“**
Sr. Lioba Dellian OSB

30 - 04 YOGA IM KLOSTER / s 19
**„Körper - Atem - Stille“:
Yoga-Kurz-Woche**
Barbara Münzer

DEZEMBER

04 - 06 STILLE UND SCHWEIGEN / s 15
**Wüstenwochenende:
„Allein im Angesicht Gottes“**
Schwestern der Abtei

18 - 20 FÜR FAMILIEN / s 20
**Familienwochenende im Advent:
„Denn meine Augen haben das
Heil gesehen...“**
Sr. Teresa Friese OSB und Team

30 - 01 JAHRESWECHSEL / s 20
**Jahreswechsel: „Als aber die Zeit
erfüllt war...“ (Gal 4,4)**
Schwestern der Abtei

Auszeit im Kloster

Gast sein im Kloster - ganz individuell

Termine nach Absprache, bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Tagessatz siehe unter „Informationen“ (Seite 22)

Das ganze Jahr über können Sie einige Tage als Gast bei uns verbringen, auch ohne an einem Kurs teilzunehmen. Oder Sie verlängern ein Kursangebot um einige Tage. In der Atmosphäre unseres Gästehauses finden Sie Zeit und Raum für Stille, um Abstand zu nehmen vom Alltag und zu sich zu kommen. Sie sind eingeladen, am Stundengebet der Schwestern teilzunehmen und so die Mitte unseres Lebens zu teilen.

Ora et labora - Bete und arbeite!

möglich vor allem von April bis Oktober

Termine nach Absprache, mindestens 3-4 Werktage

Mindestalter 17 Jahre

Wir bieten die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet und Arbeit“ zu leben. Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und täglich vier Stunden Mitarbeit in einem unserer Arbeitsbereiche (Garten, Haus, je nach Bedarf) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“. Das kann eine Hilfe sein, Abstand zu gewinnen, sich selbst und die Dinge neu zu entdecken, den nächsten Schritt zu tun.

→ *Durch die Mitarbeit ermäßigt sich der Tagessatz: 20,- €*

(EZ mit Waschbecken; Zimmer mit Dusche/WC auf Anfrage und gegen Aufpreis)

„Abschied – Umbruch – Neubeginn“:

Wahrnehmendes Bogenschießen

Freitag, 31.01. bis Sonntag, 02.02.2020 / 17:30 bis ca. 13:30 Uhr

Martin Scholz, Diplom-Ingenieur, Personalberater, Psychologischer Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie und therapeutisches Bogenschießen, Benediktineroblate Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 275,- € (EZ mit Dusche/WC) / 255,- € (EZ mit Waschbecken)

Abschied und Neubeginn sind zentrale Themen des Lebens. Familiäre Trennungen, berufliche Veränderungen, Krankheit oder Tod fordern uns heraus. Durch den wahrnehmenden Charakter des Bogenschießens werden Impulse gegeben für ein bewusstes Abschiednehmen und Neubeginnen. Der Kurs wird von einer Schwester begleitet, die auch die Möglichkeit zu Einzelgesprächen anbietet.

Mein Leben: kreativ-biografische Einblicke

Mittwoch, 15.04. bis Sonntag, 19.04.2020 / 16:15 bis ca. 13:30 Uhr

Gabriele Baier-Terstegen, Kunstpädagogin Erwachsenenbildung, Kreativcoach Sr. Teresa Friese OSB

Kosten: 380,- € (EZ mit Dusche/WC) / 340,- € (EZ mit Waschbecken)

Eine Auszeit einlegen, sich neu orientieren, die eigenen Lebensringe bewusst betrachten und persönliche Quellen des Lebens aufspüren: Das sind Ziele dieses besonderen Kreativseminars an diesem ruhigen und spirituellen Ort. Geistliche Impulse und fachkundige künstlerische Einführung und Begleitung (z.B. beim Malen, Zeichnen, Drucken, Collagieren, Gestalten mit Ton) bieten vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Neugier und Freude am Experimentieren genügen. In der Kleingruppe (max. 8 Teilnehmende) wird ein wertungsfreier Austausch über Beobachtungen und Erfahrungen ermöglicht.

Meditatives Bogenschießen

Donnerstag, 21.05. bis Sonntag, 24.05.2020 / 17:30 bis 13:30 Uhr

Freitag, 18.09. bis Sonntag, 20.09.2020 / 17:30 bis 13:30 Uhr

Martin Scholz, Diplom-Ingenieur, Personalberater, Psychologischer Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie und therapeutisches Bogenschießen, Benediktineroblate Sr. Teresa Friese OSB

Kosten: 375,- € (EZ mit Dusche/WC) / 345,- € (EZ mit Waschbecken)

für den 4-tägigen Kurs;

275,- € (EZ mit Dusche/WC) / 255,- € (EZ mit Waschbecken)

für den 3-tägigen Kurs.

Meditatives Bogenschießen ist eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Der Umgang mit Bogen und Pfeil unter fachkundiger Anleitung führt zur eigenen Mitte und verhilft zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit. Geistliche Impulse zu Texten aus der Heiligen Schrift und aus weiteren Quellen, intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil, Austausch in der Gruppe, Zeit für Stille und die Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten – all das erwartet Sie beim Bogenschießen im Kloster. Vorkenntnisse im Bogenschießen sind nicht erforderlich.

Erholungstage für Körper und Seele

Montag, 25.05. bis Freitag, 29.05.2020 / 16:00 bis ca. 9:30 Uhr

Montag, 24.08. bis Freitag, 28.08.2020 / 16:00 bis ca. 9:30 Uhr

Barbara Münzer, Yogalehrerin (BDY/EYU), Psychologische Beraterin/ Personal Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 370,- € (EZ mit Dusche/WC) / 330,- € (EZ mit Waschbecken)

Die Tage im Kloster Varenzell geben die Möglichkeit, durch Stille, Erholung und neue (Glaubens-)Erfahrungen den ganz eigenen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Ressourcen neu auf die Spur zu kommen und uns von ihnen mit frischem Mut leiten zu lassen. Inhalt der Woche: sanfte Yoga-Übungen zum Entspannen und Aktivieren, Atemarbeit, Anregungen zur individuellen Werte- und Biografiearbeit, Impulse aus der Benediktus-Regel, Meditation, Achtsamkeit, Schweigezeiten und viel Ruhe und Entspannung. Das Seminar ist eingebettet in den wohlthuenden klösterlichen Rhythmus der Gebetszeiten. Bitte bequeme Kleidung, Schreibutensilien und – falls vorhanden – eine Yogamatte mitbringen.

“

„Unruhig kam ich hierher –
und mit neuem Blick
darf ich wieder gehen.
Danke für die Möglichkeit,
einfach hier zu sein!“

Aus dem Gästebuch der Abtei

„Gäste fehlen dem Kloster nie.“
(Benediktusregel, Kap.53)

Ihre Kursanmeldung per Post oder Fax an 05244 / 5297 - 430

Ich melde mich
verbindlich an für
den Kurs / Kurstitel:

vom / Datum:

bis zum / Datum:

Name:

Vorname:

Straße / Hausnummer:

PLZ / Wohnort:

Adresszusatz:

Telefonnummer:

E-Mail:

Beruf:

Alter:

Ich möchte ein:

Zimmer Dusche / WC

Zimmer nur mit
Waschbecken
(2.OG, ohne Aufzug)

Ich bin damit einverstanden, dass meine hier gemachten Angaben
zum Zweck der Kursverwaltung elektronisch gespeichert werden.

Datum:

Unterschrift:



“

Ein Ort, an dem man sich selbst
und Gott begegnen kann,
in der Stille wie im Gespräch.

Aus dem Gästebuch der Abtei

„Gäste fehlen dem Kloster nie.“
(Benediktusregel, Kap.53)

Ihre Kursanmeldung per Post oder Fax an 05244 / 5297 - 430

Ich melde mich
verbindlich an für
den Kurs / Kurstitel: _____

vom / Datum: _____

bis zum / Datum: _____

Name: _____

Vorname: _____

Straße / Hausnummer: _____

PLZ / Wohnort: _____

Adresszusatz: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Alter: _____

Ich möchte ein:

Zimmer Dusche / WC

Zimmer nur mit
Waschbecken
(2.OG, ohne Aufzug)

Ich bin damit einverstanden, dass meine hier gemachten Angaben
zum Zweck der Kursverwaltung elektronisch gespeichert werden.

Datum: _____

Unterschrift: _____



“

*Ich habe hier viel Offenheit
und Entgegenkommen erfahren,
viel Freiheit und Liebe gespürt.*

Aus dem Gästebuch der Abtei

„Gäste fehlen dem Kloster nie.“
(Benediktusregel, Kap.53)

Kraftort Kloster kreativ:

„Quellen des Lebens entdecken“

Mittwoch, 05.08. bis Sonntag, 09.08.2020 / 16:15 bis ca. 13:30 Uhr

*Gabriele Baier-Terstegen, Kunstpädagogin Erwachsenenbildung,
Kreativcoach*

Sr. Teresa Friese OSB

Kosten: 380,- € (EZ mit Dusche/WC) / 340,- € (EZ mit Waschbecken)

Den Alltag hinter sich lassen und eintauchen in die Welt der Farben, Formen und Strukturen. Atemholen und sich kreativ erleben beim Malen, Drucken und plastischen Gestalten. Die persönlichen Quellen des Lebens entdecken und neu zum Sprudeln bringen: im Frei-Raum und Gebetsrhythmus des Klosters. Neben fachkundigen Einführungen in die künstlerischen Techniken begleiten spirituelle Impulse die Tage. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Freude am Experimentieren und Neugier.

Foto-Exerzitien: „Es werde Licht!“

Donnerstag, 22.10. bis Sonntag, 25.10.2020 / 17:30 bis 15 Uhr

Elisabeth Oczkowski, freie Künstlerin und Kunstpädagogin

Sr. Teresa Friese OSB

Kosten: 280,- € (EZ mit Dusche/WC) / 250,- € (EZ mit Waschbecken)

Gottes erstes Wort in der Bibel heißt: „Es werde Licht!“ Damit beginnt alles, und dieses Ursymbol des Lebens durchzieht die Bibel von der ersten bis zur letzten Seite. Fotografieren heißt: „Malen mit Licht“. Dabei eröffnen sich immer neue Möglichkeiten, das Licht einzufangen, seine Wirkung zu erfahren und zu gestalten. Die Fotoexerzitien laden ein, eine persönlich-spirituelle Entdeckungsreise auf den Spuren des Lichtes mit der Freude am Fotografieren zu verbinden. Bitte Digitalkamera (jeder Form und Größe) oder Smartphone mitbringen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Stille und Schweigen

Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“

Freitag, 28.02. bis Sonntag, 01.03.2020 / 17:30 bis ca. 15:00 Uhr

Freitag, 04.12. bis Sonntag, 06.12.2020 / 17:30 bis ca. 15:00 Uhr

Schwestern der Abtei

Kosten: 150,- € (EZ mit Dusche/WC) / 130,- € (EZ mit Waschbecken)

Eine Zeit der Sammlung und des Schweigens, um in der Stille Gott zu begegnen und den Glauben zu vertiefen. Zu diesen Wochenenden gehören ein einführendes Gespräch, geführte Meditationen, die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und zum Einzelgespräch – und viel Zeit zum Nachdenken, zur Meditation, zum persönlichen Gebet.

Schweigewoche für Einzelgäste:

„Dir im Schweigen begegnen“

Montag, 16.03. bis Freitag, 20.03.2020 / 16:00 bis ca. 10:00 Uhr

Sonntag, 28.06. bis Samstag, 04.07.2020 / 17:30 bis ca. 10:00 Uhr

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Felicitas Schlombs OSB

Kosten: Montag bis Freitag: 295,- € (EZ mit Dusche/WC)

255,- € (EZ mit Waschbecken);

Sonntag bis Samstag: 440,- € (EZ mit Dusche/WC)

380,- € (EZ mit Waschbecken)

In diesen Tagen steht unser Gästehaus in besonderer Weise offen für alle, die Stille suchen und sich auf einige Tage des Schweigens einlassen möchten: Allein sein, zur Ruhe kommen, Erfahrungen mit sich und Gott machen... Möglich sind die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern, an täglichen Impulsen und Leibübungen sowie Einzelgespräche.

Ashram-Tag

Samstag, 11.07.2020 / 09:15 bis 17 Uhr

Christa Pesch, Exerzitien- und Geistliche Begleiterin

Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 30,- €

Ein Tag in Schweigen, Meditation und Achtsamkeit, der sich am geistlichen Weg des „Ashram Jesu“ (Bertram Dickerhof SJ) orientiert. Drei angeleitete Sitz- und Gehmeditationen, Gespräch und Schriftbetrachtung regen an diesem Tag dazu an, innezuhalten, wieder mehr in Kontakt mit sich selbst zu kommen und auf diese Weise ein wenig mehr Klarheit und Orientierung ins eigene Leben zu bringen.

Exerzitien

Termine nach Absprache, Anmeldung möglichst frühzeitig

Tagessatz siehe unter „Informationen“

Begleitung durch Schwestern der Abtei

Exerzitien sind eine Zeit der Stille – etwa eine Woche –, die der persönlichen Beziehung zu Gott gewidmet ist. Feste Elemente solcher Tage sind Schweigen, Gebet und begleitende Gespräche.

Bibel und benediktinische Spiritualität

„Wo finde ich Raum, meinen Glauben zu leben?“

Besinnungstage mit benediktinischen Impulsen für junge Erwachsene bis 35/40

Freitag, 03.01. bis Sonntag, 05.01.2020 / 17:00 bis ca. 13:30 Uhr

Svenja Trinkus, Sr. Lydia Stake OSB

Kosten: 150,- € (EZ mit Dusche/WC) / 130,- € (EZ mit Waschbecken)

Im Zentrum dieses Wochenendes für junge Leute steht der Austausch darüber, wie Glauben heute gelebt werden kann. Dazu gibt es Impulse für den Alltag aus der Regel des hl. Benedikt, Zeit für sich und Möglichkeit zur Teilnahme am gemeinsamen Gebet der Schwestern. Ermäßigung für Studierende und Auszubildende.

„Sing in Psalmen IHM zu“

(Huub Oosterhuis) – Choraltage

Montag, 11.05. bis Donnerstag, 14.05.2020 / 16:15 bis ca. 10:00 Uhr

Sr. Ruth Ochmann OSB,

Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 240,- € (EZ mit Dusche/WC) / 210,- € (EZ mit Waschbecken)

In diesen Tagen möchten wir dem Geheimnis des Gregorianischen Chorals auf die Spur kommen. Die meditative Einstimmigkeit dieser Gesänge kann die Tiefe des Wortes Gottes erschließen und aufschließen für den eigenen Weg im Alltag. Unterschiedliche Zugänge können ausprobiert werden: Singen, Hören, Meditieren, Erfahren von Klang- und Resonanzräumen, Körperübungen, Stille, Austausch, kreatives Tun.

„Entdecke den Mönch in dir“

Montag, 06.07. bis Freitag, 10.07.2020 / 16:00 bis ca. 09:30 Uhr

Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 320,- € (EZ mit Dusche/WC) / 280,- € (EZ mit Waschbecken)

Wer kennt das nicht: die Sehnsucht nach Einfachheit und Stille, die Suche nach Lebenssinn und nach der eigenen Mitte, die Spannung zwischen Arbeit und Spiritualität, die Notwendigkeit einen Rhythmus im Alltag zu finden und klare Prioritäten zu setzen? Der Kurs bietet Raum, Elemente des Mönchslebens im eigenen Leben zu entdecken und zu entfalten.

Zeit für mich – im Lebensraum der Benediktusregel

Montag, 20.07. bis Freitag, 24.07.2020 / 16:15 bis ca. 13:30 Uhr

Montag, 09.11. bis Freitag, 13.11.2020 / 16:15 bis ca. 13:30 Uhr

Sr. Michaela Puzicha OSB

Kosten: 315,- € (EZ mit Dusche/WC) / 275,- € (EZ mit Waschbecken)

Wir bieten Ihnen eine Woche der Ruhe und Sammlung an: Die bewährte Spiritualität der Regel des hl. Benedikt ermöglicht, das eigene Leben in den Blick zu nehmen und den persönlichen Glaubensweg zu vertiefen. Dabei unterstützt Sie die benediktinische Tagesstruktur im Rhythmus des Stundengebets. Spirituelle Impulse aus der Benediktusregel werden von weiteren geistlichen Angeboten aktualisiert. Sie haben Zeit für Stille und Gebet sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

„Weit weg vom HERRN – doch ER bleibt uns nahe!“

Freitag, 13.11. bis Sonntag, 15.11.2020 / 17:30 bis ca. 15:00 Uhr

Sr. Lioba Dellian OSB

Kosten: 150,- € (EZ mit Dusche/WC) / 130,- € (EZ mit Waschbecken)

Biblisches Wochenende: Eine tiefsinnig-heitere Entdeckungsreise mit dem Propheten Jona. Elemente der Tage sind Besinnung mit Text, Bild und Musik, für sich persönlich und im Gespräch in der Gruppe und in Kleingruppen sowie verschiedene Methoden der Vertiefung. Die thematischen Einheiten sind eingebettet in den Tagesablauf der klösterlichen Gemeinschaft, sodass die Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern möglich ist.

Seminare

„Geht Sterben wieder vorbei?“ – Bilderbuchgeschichten, die von Trennung, Krankheit und Tod erzählen.

Montag, 28.09. bis Mittwoch, 30.09.2020 / 10:00 bis ca. 16:30 Uhr

Mechthild Schroeter-Rupieper,

Leiterin Lavia Institut für Familientrauerbegleitung

Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 280,- € (EZ mit Dusche/WC) / 260,- € (EZ mit Waschbecken)

„Gibt es denn da nicht ein gutes Buch oder einen passenden Film?“, überlegen Eltern, Pastoralreferentinnen, Bestatter, Erzieher und Lehrerinnen, wenn sie hören, dass es in einer Familie Trennung oder Tod gibt. Jedoch: allein ein Buch anschauen reicht in Trauersituationen nicht aus. Es braucht Menschen, die sich trauen, gezielte Fragen dazu zu stellen, Kindern, Jugendlichen und deren Eltern Informationen anzubieten und kreative Trost- oder Abschiedsrituale zu gestalten.

In diesem Seminar erhalten Sie Informationen und Sicherheit für Trauersituationen. Inhalte des Seminars: Basisinformationen zum Todes- und Trennungsverständnis von Kindern und Jugendlichen, Bilderbücher und Kurzfilme zu Trauerreaktionen in unterschiedlichen Lebenskontexten, kreative Methoden zu den Büchern für Kinder, Jugendliche und Familien. Morgen- und Abendimpulse geben dem Seminar einen spirituellen Rahmen. Gerne können Sie eigene Bücher, Kurzfilme oder weitere Materialien zum Thema mitbringen.

„Die Kunst, Menschen zu führen“ – Benediktinische Impulse für Menschen mit Führungsverantwortung

Freitag, 16.10. bis Sonntag, 18.10.2020 / 17:30 bis ca. 13:30 Uhr

Martin Scholz, Diplom-Ingenieur, Personalberater,

Psychologischer Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie

und therapeutisches Bogenschießen, Benediktineroblate

Kosten: 275,- € (EZ mit Dusche/WC) / 255,- € (EZ mit Waschbecken)

Der hl. Benedikt von Nursia schreibt in seiner Ordensregel über den Abt eines Benediktinerklosters: „Er muss wissen, welch schwierige und mühevoll Aufgabe er auf sich nimmt: Menschen zu führen und der Eigenart vieler zu dienen. Muss er doch dem einen mit gewinnenden, dem anderen mit tadelnden, dem dritten mit überzeugenden Worten begegnen“ (RB 2,31). Wir können darin drei wichtige Eigenschaften für Menschen mit Führungsverantwortung erkennen – Geduld, Mut, Besonnenheit. Wie kann ich diese Eigenschaften für mich entwickeln, erhalten, fördern? Durch Impulse, Übungen und Austausch entdecken Sie neue Perspektiven für den Umgang mit „Last und Lust“ als Führungskraft.

„Kirche im Dorf“ – Liturgie-Workshop

Freitag, 06.11. bis Sonntag, 08.11.2020 / 17:30 bis ca. 15:00 Uhr

Andreas Müller, Kirchenmusiker

Sr. Lydia Stake OSB u. a.

Kosten: 170,- € (EZ mit Dusche/WC) / 150,- € (EZ mit Waschbecken)

Wie kann das liturgische Leben in unserer Gemeinde lebendig und anziehend sein und bleiben? Vor diese Frage sehen sich viele heute gestellt. Der Workshop möchte die Vielfalt der liturgischen Formen und Möglichkeiten aufzeigen: Andachten, Wortgottesdienste, Stundengebet, Feiern in geprägten Zeiten (Advent, Weihnachten, Fastenzeit, Ostern...). Praktische Übungen in Gesang und Vortrag von Texten tragen dazu bei, Mut und Sicherheit zu gewinnen, das Gelernte in der Gemeinde umzusetzen. Der Kurs wendet sich an alle, die in ihren Gemeinden im liturgischen Bereich Verantwortung übernommen haben oder übernehmen möchten: als KantorInnen, LektorInnen, WortgottesdienstleiterInnen, KommunionhelferInnen... und an alle Interessierten.

Yoga im Kloster

„Körper - Atem - Stille“

Freitag, 17.01. bis Sonntag, 19.01.2020 / 16:00 bis ca. 13:30 Uhr

Freitag, 03.04. bis Sonntag, 05.04.2020 / 16:00 bis ca. 13:30 Uhr

Freitag, 17.07. bis Sonntag, 19.07.2020 / 16:00 bis ca. 13:30 Uhr

Freitag, 09.10. bis Sonntag, 11.10.2020 / 16:00 bis ca. 13:30 Uhr

Montag, 30.11. bis Freitag, 04.12.2020 / 16:00 bis ca. 9:30 Uhr

(Kurz-Woche)

Barbara Münzer, Yogalehrerin (BDY/EYU), Psychologische Beraterin/

Personal Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: Freitag bis Sonntag: 215,- € (EZ mit Dusche/WC)

195,- € (EZ mit Waschbecken);

Montag bis Freitag: 370,- € (EZ mit Dusche/WC)

330,- € (EZ mit Waschbecken)

Über den Körper zur Seele: Einfache Bewegungen und die sanfte Konzentration auf den Atem entspannen Körper und Geist und führen in die Stille. Die Kurse sind eingebettet in den klösterlichen Gebetsrhythmus und lassen Raum für persönliche Ruhezeiten und den Austausch in der Gruppe.

„Ora et labora“ mit Achtsamkeit, Yoga und Meditation

Montag, 22.06. bis Freitag, 26.06.2020 / 16:00 bis ca. 9:30 Uhr

Barbara Münzer, Yogalehrerin (BDY/EYU), Psychologische Beraterin/

Personal Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Kosten: 310,- € (EZ mit Dusche/WC) / 270,- € (EZ mit Waschbecken)

Ganz im gegenwärtigen Moment zu leben, ist eine Kunst, die das Leben bereichert und leichter macht. Denn anzunehmen und wertzuschätzen, was das Leben hier und jetzt bereithält, bedeutet, es mit ganzem Herzen zu leben und aktiv zu gestalten. Statt mit sorgenvollen Gedanken und negativen Gefühlen verbinden wir uns so mit den eigenen Werten

und Zielen. Achtsamkeit - ob bei einfachen Arbeiten im Klostergarten oder im Haus, beim Yoga üben oder in der Gebetszeit - reduziert Stress, führt in die Stille und richtet unseren Blick auf das, was Sinn und Halt gibt.

Ostern feiern

„Er geht euch voraus nach Galiläa...“ (Mt 28,7) – Mitfeier der Kar- und Osterliturgie

Mittwoch, 08.04. bis Sonntag, 12.04.2020 / 16:15 bis ca. 10:00 Uhr

Schwestern der Abtei

Kosten: 230,- € (EZ mit Dusche/WC) / 190,- € (EZ mit Waschbecken)

Die drei österlichen Tage vom Gründonnerstag bis zum Ostersonntag führen in die Mitte des christlichen Glaubens: in das Geheimnis von Leiden, Tod und Auferstehung Jesu Christi. Ab Mittwochnachmittag der Karwoche begleiten Einführungen in die liturgischen Feiern, Vorträge oder Meditationen den Weg. Die Tage sind geprägt von einer Atmosphäre der Stille und der Gemeinschaft. Es besteht auch die Möglichkeit, die Tage ausklingen zu lassen und länger zu bleiben.

Für junge Erwachsene und Erwachsene.

Jahreswechsel

„Als aber die Zeit erfüllt war...“ (Gal 4,4)

Mittwoch, 30.12. bis Freitag, 01.01.2021 / 16:00 bis ca. 13:30 Uhr

Schwestern der Abtei

Kosten: 150,- € (EZ mit Dusche/WC) / 130,- € (EZ mit Waschbecken)

Am Wendepunkt der Jahre die Tage im Rückblick und Ausblick bewusst geistlich erleben und gestalten. Neben verschiedenen Angeboten von Meditation und Stille, von kreativem Tun und Austausch besteht die Möglichkeit, am Stundengebet der Schwestern teilzunehmen.

Für Familien

Familienwochenende im Advent:

„Denn meine Augen haben das Heil gesehen...“

Freitag, 18.12. bis Sonntag, 20.12.2020 / 17:30 bis ca. 15:00 Uhr

Sr. Teresa Friese OSB und Team

Kosten: 180,- € (EZ mit Dusche/WC) / 150,- € (EZ mit Waschbecken)

Für junge Familien mit Kindern von 4 bis ca. 12 Jahren: Eltern und Kinder bereiten sich gemeinsam auf das Weihnachtsfest vor. In Symbolen, biblischen Texten, Liedern, Spielen und Geschichten wird die Botschaft von Weihnachten lebendig. Neben Zeiten, in denen sich Eltern und Kinder je für sich mit dem Thema beschäftigen, haben auch gemeinsamer Austausch und Spiel ihren Platz. So kann christlicher Glaube in der Familie erfahren und vertieft werden.

Benediktineroblaten

Geistliche Tage für den Oblatenkreis

Freitag, 27.03. bis Sonntag, 29.03.2020 / 17:30 bis ca. 13:30 Uhr

Mittwoch, 29.07. bis Sonntag, 02.08.2020 / 17:30 bis ca. 13:30 Uhr

Freitag, 23.10. bis Sonntag, 25.10.2020 / 17:30 bis ca. 13:30 Uhr

Sr. Mirjam Herbort OSB

Kosten: 108,- € (EZ mit Dusche/WC) / 88,- € (EZ mit Waschbecken)

für die Wochenenden; 224,- € (EZ mit Dusche/WC)

184,- € (EZ mit Waschbecken) für den 5-tägigen Kurs

Im Kreis der Benediktiner-Oblaten finden sich Frauen und Männer zusammen, die sich durch ein Versprechen in besonderer Weise an die Abtei gebunden haben und der Gemeinschaft der Schwestern geistlich eng verbunden sind. Sie leben in Familie und Beruf und gestalten ihren Alltag bewusst aus dem christlichen Glauben und dem Geist der Benediktusregel. Die Beziehung zum Kloster besteht durch Besuche, persönliche Kontakte, Rundschreiben und Treffen der ganzen Gemeinschaft, deren Mitglieder auch untereinander Kontakt halten.

Weggemeinschaft

Geistliche Wochenenden der Weggemeinschaft

Freitag, 15.05. bis Sonntag, 17.05.2020 / 17:30 bis ca. 15:00 Uhr

Freitag, 25.09. bis Sonntag, 27.09.2020 / 17:30 bis ca. 15:00 Uhr

Sr. Johanna Buschmann OSB

Sr. Lydia Stake OSB

Kosten: 108,- € (EZ mit Dusche/WC) / 88,- € (EZ mit Waschbecken)

Die „Weggemeinschaft“ ist eine Gruppe von Menschen, die ihr Leben in christlicher Überzeugung gestalten möchten und dazu den geistlichen Austausch mit Gleichgesinnten suchen. Dabei ist ihnen der Kontakt mit unserer klösterlichen Gemeinschaft wichtig. Durch regelmäßige Rundbriefe, die von den Mitgliedern selbst gestaltet werden, und zwei Wochenenden im Jahr bleiben sie untereinander und mit der Gemeinschaft der Schwestern in Verbindung.

Informationen

Unter www.abtei-varensell.de können Sie Informationsblätter und Anmeldeformulare zu den einzelnen Kursangeboten herunterladen. Dort finden Sie auch Einblicke in Kloster und Gästehaus!

Unser Tagessatz für Einzelgäste (inkl. vier Mahlzeiten)

56,- € / 50,- € (EZ / DZ mit Dusche/WC)

46,- € / 42,- € (EZ / DZ mit Waschbecken; 2. Stock, kein Aufzug)

8,- € Aufschlag bei nur einer Übernachtung

Ermäßigter Tagessatz für Schüler und Studierende. Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vollen Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßigung!

Bei einem kurzfristigen Rücktritt (ab 8. Tag vor dem Termin) von Ihrer Anmeldung als Einzelgast erheben wir eine Ausfallgebühr von 10,- € pro Tag. Bei Nichterscheinen berechnen wir den vollen Preis.

Für Kurse

Die bei den Kursen angegebenen Preise decken die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und ReferentInnen. Ihre schriftliche Anmeldung zu einem Kurs (bis 14 Tage vor dem Termin) gilt als Bestätigung. Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20,- €, danach und bei Nichterscheinen 80 % der Gesamtkosten. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir gehen davon aus, dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis Ende teilnehmen; deshalb werden nicht eingenummene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet.

Wir bitten um Unterstützung

Für Teilnehmerzuschüsse, Personalkosten und den Unterhalt des Hauses sind wir dankbar für jede Mithilfe. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen. Gerne stellen wir Ihnen eine Spendenbestätigung zur Vorlage beim Finanzamt aus.

Unser Gästehaus bleibt geschlossen

06. - 13. März 2020 (Konventsexerzitien)

15. - 16. Juli 2020 (Tage des Konvents)

24. - 26. Dezember 2020 (Weihnachten)

Adresse

Benediktinerinnen-Abtei Varensell
Gästehaus „St. Benedikt“ · Hauptstraße 53 · D - 33397 Rietberg

Telefonnummer: 05244 / 5297 - 130

Fax: 05244 / 5297 - 430

Mail: gaestehaus@abtei-varensell.de

Web: www.abtei-varensell.de

Bürozeiten: Mo bis Fr 9:45-11:45 Uhr und 15:30-16:30 Uhr

Unsere Gottesdienste

Laudes: 06:15 Uhr

Eucharistiefeier: 08:15 Uhr (sonntags* 8:00 oder 11:00 Uhr)

Mittagshore: 12:00 Uhr (sonntags* 12:15 Uhr)

Vesper: 17:30 Uhr

Komplet und Vigilien*: 19:45 Uhr (Mo 19:15; Do 20:00; Sa 19:30 Uhr)

* kann aus aktuellem Anlass variieren

Buch- und Kunsthandlung

Mo bis Fr: 15:00 - 17:30 Uhr / Sa: 9:00 - 12:00 Uhr

Neben Büchern und religiöser Kunst finden Sie Produkte aus Klöstern und sinnvolle Geschenke. Ein guter Ort zum Stöbern ...

Telefonnummer: 05244 / 5297 - 140

Mail: buchhandlung@abtei-varensell.de

Werkstätten für Paramentik

Mo bis Fr: 9:15 - 11:30 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr

oder gerne nach Vereinbarung

Wir fertigen liturgische Gewänder und Textilien an: fachkundig, individuell, kreativ und in aufwendiger Handarbeit.

Telefonnummer: 05244 / 5297 - 420

Mail: paramente@abtei-varensell.de

Anfahrt

... mit Bus, Bahn oder Auto

Bahn: Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder Taxi

Bus: Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77: Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Kloster) Haltestelle „Kloster“

Achtung: Der „Schnellbus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von Haltestelle „Varensell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

Auto: Autobahn A 2 (Hannover-Dortmund), Ausfahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Rietberg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varensell

05244 / 5297 - 130
gaestehaus@abtei-varensell.de
www.abtei-varensell.de