

Programm 2019

Zu Gast im Kloster
Stille, Gebet & Begegnung



Benediktinerinnen
Abtei Varenseil

Einladung

**„Alle Gäste, die kommen,
sollen aufgenommen werden wie Christus.“
Benediktusregel, Kap. 53,1**

Wir Benediktinerinnen der Abtei Varenell laden Sie herzlich ein in unser Gästehaus „St. Benedikt“.

Wir möchten Ihnen bei uns Raum und Zeit bieten, Abstand zu nehmen vom Alltag. In einer Atmosphäre der Stille und der Begegnung eröffnet sich die Möglichkeit, zu sich und zu Gott zu kommen. Wege christlichen Glaubens können sich vertiefen oder auch erst neu für das eigene Leben entdeckt werden. Sie sind eingeladen, am Gebet der Schwestern teilzunehmen und so die Mitte unseres Lebens zu teilen.

In unserem Programm finden Sie eine Vielfalt von Kursangeboten, zu denen wir Ihnen gern Informationsblätter zusenden. Auch außerhalb von Kursangeboten können Sie eine Zeit lang bei uns zu Gast sein: als Einzelgast oder mit einer Gruppe.

Im Haus stehen Ihnen Räume zur Verfügung, die zu Gebet und Meditation einladen, ferner ein Vortragsraum, mehrere Gruppenräume sowie eine kleine Bibliothek und ein Gästegarten. Die Zimmer sind größtenteils mit Dusche und WC ausgestattet. Die Umgebung unserer Abtei lädt zu kleinen Spaziergängen oder Fahrradtouren ein.

Unsere Räumlichkeiten sind geeignet für Gruppen bis etwa 25 Personen bei Übernachtungen, bei einem eintägigen Aufenthalt für bis zu 30 Personen. Sie können Ihr eigenes Programm gestalten oder eine unserer Schwestern als Referentin anfragen.

Ob Sie mit einer Gruppe oder als Einzelgast, zu einem Kurs, zu Exerzitien oder zu einem „Ora et labora“-Aufenthalt zu uns kommen:

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Termine

JANUAR

18 - 20

YOGA IM KLOSTER → S. 19

„Körper – Atem – Stille“

Barbara Münzer

FEBRUAR

22 - 24

BIBEL UND BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT → S. 17

**„Das Wort ist ganz nah bei Dir ...“
– Bibel lesen wie Mönche und Nonnen**

Sr. Thekla Wagener OSB

MÄRZ

15 - 17

STILLE UND SCHWEIGEN → S. 16

Wüstenwochenende:

„Allein im Angesicht Gottes“

Schwestern der Abtei

29 - 31

AUSZEIT IM KLOSTER → S. 9

Meditatives Bogenschießen

Martin Scholz

Sr. Teresa Friese OSB

APRIL

05 - 07

BENEDIKTINEROBLATEN → S. 22

Geistliche Tage für den Oblatenkreis

Sr. Mirjam Herbort OSB

08 - 12

STILLE UND SCHWEIGEN → S. 16

Schweigeweche für Einzelgäste:

„Dir im Schweigen begegnen“

Sr. Johanna Buschmann OSB

Sr. Felicitas Schlombs OSB

12 - 14

YOGA IM KLOSTER → S. 19

„Körper – Atem – Stille“

Barbara Münzer

APRIL

17 - 21

OSTERN FEIERN → S. 21

**Mitfeier der Kar- und Osterliturgie:
„Brannte nicht unser Herz in uns?“**
Schwestern der Abtei

23 - 27

ZWISCHEN BEETEN UND BETEN → S. 18

**Projektwoche: „Lebensraum Garten –
Gartenräume gestalten“**
Sr. Thekla Wagener OSB

24 - 28

AUSZEIT IM KLOSTER → S. 10

**„Ich lebe mein Leben in wachsenden
Ringeln ...“ (R. M. Rilke).
Eine künstlerisch-biografische
Begegnung mit mir selbst.**
*Gabriele Baier-Terstegen
Sr. Johanna Buschmann OSB*

MAI

08

ZWISCHEN BEETEN UND BETEN → S. 18 **entfällt**

„Halt an!“ – ein Kloster- und Gartentag
Sr. Thekla Wagener OSB

13 - 16

BIBEL UND BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT → S. 17

**„Sing in Psalmen IHM zu“
(Huub Oosterhuis) – Choraltage**
*Sr. Ruth Ochmann OSB
Sr. Johanna Buschmann OSB*

20 - 24

YOGA IM KLOSTER → S. 20

**„Ora et labora“ mit Achtsamkeit,
Yoga und Meditation**
Barbara Münzer

JUNI

05

ZWISCHEN BEETEN UND BETEN → S. 18 **entfällt**

„Halt an!“ – ein Kloster- und Gartentag
Sr. Thekla Wagener OSB

10 - 14

AUSZEIT IM KLOSTER → S. 10

Erholungstage für Körper und Seele
Barbara Münzer

14 - 16

WEGGEMEINSCHAFT → S. 22

**Geistliches Wochenende der
Weggemeinschaft**
*Sr. Johanna Buschmann OSB
Sr. Lydia Stake OSB*

20 - 23

AUSZEIT IM KLOSTER → S. 10

**„Abschied – Umbruch – Neubeginn“ –
Wahrnehmendes Bogenschießen**
*Martin Scholz
Sr. Johanna Buschmann OSB*

24 - 28

BIBEL UND BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT → S. 17

**Zeit für mich – im Lebensraum
der Benediktusregel**
Sr. Michaela Puzicha OSB

28 - 30

YOGA IM KLOSTER → S. 19

„Körper – Atem – Stille“
Barbara Münzer

JULI

03

ZWISCHEN BEETEN UND BETEN → S. 18 **entfällt**

„Halt an!“ – ein Kloster- und Gartentag
Sr. Thekla Wagener OSB

14 - 20

STILLE UND SCHWEIGEN → S. 16

**Schweigeweche für Einzelgäste:
„Dir im Schweigen begegnen“**
*Sr. Johanna Buschmann OSB
Sr. Felicitas Schlombs OSB*

JULI

22 - 26

ZWISCHEN BEETEN UND BETEN → S. 19 **entfällt**

**„Die Erde ist mit Himmel voll-
gepackt ... – aber nur der es sieht,
zieht seine Schuhe aus.“**

(E. Barret Browning)

Sr. Thekla Wagener OSB

AUGUST

07

ZWISCHEN BEETEN UND BETEN → S. 18 **entfällt**

„Halt an!“ – ein Kloster- und Gartentag

Sr. Thekla Wagener OSB

10

STILLE UND SCHWEIGEN → S. 16

Ashram-Tag

Bertram Dickerhof SJ

Sr. Johanna Buschmann OSB

12 - 16

AUSZEIT IM KLOSTER → S. 15

Aus – lese! Zeit, mein Buch zu lesen.

Sr. Johanna Buschmann OSB

16 - 18

BIBEL UND BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT → S. 18

„Der Kampf mit den Gedanken“

Sr. Thekla Wagener OSB

21 - 25

AUSZEIT IM KLOSTER → S. 15

Kraftort Kloster kreativ:

„Quellen des Lebens entdecken“

Gabriele Baier-Terstegen

Sr. Teresa Friese OSB

26 - 30

YOGA IM KLOSTER → S. 19

„Körper – Atem – Stille“

Yoga-Kurz-Woche

Barbara Münzer

SEPTEMBER

02 - 04

SEMINARE → S. 20

**„Wie lange dauert traurig sein?“
Praxisseminar für alle, die mit
Trauernden zu tun haben.**

Mechthild Schroeter-Rupieper

Sr. Johanna Buschmann OSB

04

ZWISCHEN BEETEN UND BETEN → S. 18 **entfällt**

„Halt an!“ – ein Kloster und Gartentag

Sr. Thekla Wagener OSB

06 - 08

STILLE UND SCHWEIGEN → S. 16

Wüstenwochenende:

„Allein im Angesicht Gottes“

Schwestern der Abtei

23 - 27

ZWISCHEN BEETEN UND BETEN → S. 19 **entfällt**

**„Das Schöne ist wirklich Gegenwart
Gottes...“ (Simone Weil) – Streifzüge
durch den herbstlichen Klostergarten**

Sr. Thekla Wagener OSB

27 - 29

WEGGEMEINSCHAFT → S. 22

**Geistliches Wochenende der
Weggemeinschaft**

Sr. Johanna Buschmann OSB

Sr. Lydia Stake OSB

OKTOBER

17 - 18

SEMINARE → S. 20

**Die Kunst, Menschen zu führen –
Benediktinische Impulse für Menschen
mit Führungsverantwortung**

Martin Scholz

18 - 20

YOGA IM KLOSTER → S. 19

„Körper – Atem – Stille“

Barbara Münzer

OKTOBER

23 - 27

AUSZEIT IM KLOSTER → S. 15

Foto-Exerzitien:

„Sehen lernen in der Bilderflut“

Elisabeth Oczkowski

Sr. Teresa Friese OSB

25 - 27

BENEDIKTINEROLATEN → S. 22

Geistliche Tage für den Oblatenkreis

Sr. Mirjam Herbort OSB

NOVEMBER

08 - 10

BIBEL UND BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT → S. 18

„Da ist das ganze Leben drin“ – Psalmen als Ein- und Ausdruck des Glaubens

Sr. Lioba Dellian OSB

11 - 15

AUSZEIT IM KLOSTER → S. 10

Erholungstage für Körper und Seele

Barbara Münzer

Sr. Johanna Buschmann OSB

18 - 22

BIBEL UND BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT → S. 17

Zeit für mich – im Lebensraum der Benediktusregel

Sr. Michaela Puzicha OSB

DEZEMBER

06 - 08

STILLE UND SCHWEIGEN → S. 16

Wüstenwochenende:

„Allein im Angesicht Gottes“

Schwestern der Abtei

20 - 22

FÜR FAMILIEN → S. 22

Familienwochenende im Advent:

„Mache dich auf und werde Licht!“

Sr. Teresa Friese OSB

Sr. Thekla Wagener OSB

30 - 01

JAHRESWECHSEL → S. 21

„Die Zeit ist erfüllt!“

Schwestern der Abtei

AUSZEIT IM KLOSTER

Gast sein im Kloster – ganz individuell

Termine nach Absprache, bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Tagessatz siehe unter „Informationen“ (S. 23)

Das ganze Jahr über können Sie einige Tage als Gast bei uns verbringen, auch ohne an einem Kurs teilzunehmen. Oder Sie verlängern ein Kursangebot um einige Tage. In der Atmosphäre unseres Gästehauses finden Sie Zeit und Raum für Stille, um Abstand zu nehmen vom Alltag und zu sich zu kommen. Sie sind eingeladen, am Stundengebet der Schwestern teilzunehmen und so die Mitte unseres Lebens zu teilen.

Ora et labora – Bete und arbeite!

→ möglich vor allem von April bis Oktober

→ Termine nach Absprache, mindestens 3-4 Werktage

→ Mindestalter 17 Jahre

Wir bieten die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet und Arbeit“ zu leben. Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und täglich vier Stunden Mitarbeit in einem unserer Arbeitsbereiche (Garten, Haus, je nach Bedarf) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“. Das kann eine Hilfe sein, Abstand zu gewinnen, sich selbst und die Dinge neu zu entdecken, den nächsten Schritt zu tun.

Durch die Mitarbeit ermäßigt sich der Tagessatz:

18 € (EZ mit Waschbecken; Zimmer mit Dusche / WC auf Anfrage und gegen Aufpreis)

Meditatives Bogenschießen

Freitag, 29.03. bis Sonntag, 31.03.2019 / 17:30 bis 15:00 Uhr

Martin Scholz (Dipl.-Ingenieur, Personalberater, psychologischer Berater, Heilpraktiker f. Psychotherapie, therapeutisches Bogenschießen, Benediktineroblate)

Sr. Teresa Friese OSB

Kosten: 275 € (EZ mit Dusche und WC) / 255 € (EZ mit Waschbecken)

Meditatives Bogenschießen ist eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Der Umgang mit Bogen und Pfeil unter fachkundiger Anleitung führt zur eigenen Mitte und verhilft zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit. Geistliche Impulse zu Texten aus der Heiligen Schrift und aus weiteren Quellen, intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil, Austausch in der Gruppe, Zeit für Stille und die Möglichkeit zur Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten – all das erwartet Sie beim Bogenschießen im Kloster. Vorkenntnisse im Bogenschießen sind nicht erforderlich.

„Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen...“

(R. M. Rilke) – Eine künstlerisch-biografische

Begegnung mit mir selbst.

Mittwoch, 24.04. bis Sonntag, 28.04.2019 / 16:15 bis 13:30 Uhr

Gabriele Baier-Terstegen (Kunstpädagogin Erwachsenenbildung, Kreativcoach)

Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 380 € (EZ mit Dusche / WC) / 340 € (EZ mit Waschbecken)

Eine Auszeit einlegen, sich neu orientieren, die eigenen Lebensringe bewusst wahrnehmen und persönliche Quellen des Lebens an diesem ruhigen und spirituellen Ort aufspüren, das sind Ziele dieses Kreativkurses. Spirituelle Impulse und fachkundige Einführungen in unterschiedliche künstlerische Techniken bieten bei der Gestaltung der eigenen Lebensringe Unterstützung. Nicht das fertige Werk steht im Vordergrund, sondern die Freude am Experimentieren und die Neugier. In der Kleingruppe (max. 8 Teilnehmende) werden wir uns wertungsfrei über die gesammelten Erfahrungen und Beobachtungen austauschen.

Erholungstage für Körper und Seele

Montag, 10.06. bis Freitag, 14.06.2019 / 16:00 bis 9:30 Uhr
und Montag, 11.11. bis Freitag, 15.11.2019 / 16:00 bis 9:30 Uhr

Barbara Münzer (Yogalehrerin BDY / EYU, Psychologische Beraterin / Personal Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 370 € (EZ mit Dusche / WC) / 330 € (EZ mit Waschbecken)

Die Tage im Kloster Varenzell geben die Möglichkeit, durch Stille, Erholung und neue (Glaubens-)Erfahrungen den ganz eigenen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Ressourcen neu auf die Spur zu kommen und uns von ihnen mit frischem Mut leiten zu lassen. Inhalt der Woche: sanfte Yoga-Übungen zum Entspannen und Aktivieren, Atemarbeit, Anregungen zur individuellen Werte- und Biografiearbeit, Impulse aus der Benediktus-Regel, Meditation, Achtsamkeit, Schweigezeiten und viel Ruhe und Entspannung. Das Seminar ist eingebettet in den wohltuenden klösterlichen Rhythmus der Gebetszeiten. Bitte bequeme Kleidung, Schreibutensilien und – falls vorhanden – eine Yogamatte mitbringen.

„Abschied – Umbruch – Neubeginn“

– Wahrnehmendes Bogenschießen

Donnerstag, 20.06. bis Sonntag, 23.06.2019 / 17:30 bis 13:30 Uhr

Martin Scholz (Dipl.-Ing., Personalberater, Psychologischer Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie und therapeutisches Bogenschießen, Benediktineroblate)

Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 375 € (EZ mit Dusche / WC) / 345 € (EZ mit Waschbecken)

Abschied und Neubeginn sind zentrale Themen des Lebens. Familiäre Trennungen, berufliche Veränderungen, Krankheit oder Tod fordern uns heraus. Durch den wahrnehmenden Charakter des Bogenschießens werden Impulse gegeben für ein bewusstes Abschiednehmen und Neubeginnen. Der Kurs wird von einer Schwester begleitet, die auch die Möglichkeit zu Einzelgesprächen anbietet. (weiter auf S. 15)

Ihre Kursanmeldung per Post oder Fax an 05244 / 5297 - 430

Ich melde mich
verbindlich an für
den Kurs / Kurstitel:

vom / Datum:

bis zum / Datum:

Name:

Vorname:

Straße / Hausnummer:

PLZ / Wohnort:

Adresszusatz:

Telefonnummer:

E-Mail:

Beruf:

Alter:

Ich möchte ein:

Zimmer Dusche / WC

Zimmer nur mit
Waschbecken
(2.OG, ohne Aufzug)

Ich bin damit einverstanden, dass meine hier gemachten Angaben zum Zweck der Kursverwaltung elektronisch gespeichert werden.

Datum:

Unterschrift:



Wir Benediktinerinnen der Abtei Varenzell freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das Kloster und das Gästehaus finden Sie im Internet unter www.abtei-varenzell.de.
Dort können Sie auch zu jedem Kurs ein Anmeldeformular als PDF herunterladen und per Mail versenden.

“

*Ein Ort, an dem man sich selbst
und Gott begegnen kann,
in der Stille wie im Gespräch.*

Aus dem Gästebuch der Abtei

„Gäste fehlen dem Kloster nie.“
(Benediktusregel, Kap.53)

Ihre Kursanmeldung per Post oder Fax an 05244 / 5297 - 430

Ich melde mich
verbindlich an für
den Kurs / Kurstitel:

vom / Datum:

bis zum / Datum:

Name:

Vorname:

Straße / Hausnummer:

PLZ / Wohnort:

Adresszusatz:

Telefonnummer:

E-Mail:

Beruf:

Alter:

Ich möchte ein:

Zimmer Dusche / WC

Zimmer nur mit
Waschbecken
(2.OG, ohne Aufzug)

Ich bin damit einverstanden, dass meine hier gemachten Angaben
zum Zweck der Kursverwaltung elektronisch gespeichert werden.

Datum:

Unterschrift:



Wir Benediktinerinnen der Abtei Varenzell freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das Kloster und das Gästehaus finden Sie im Internet unter www.abtei-varenzell.de.

Dort können Sie auch zu jedem Kurs ein Anmeldeformular als PDF herunterladen und per Mail versenden.

“

*Ich habe hier viel Offenheit
und Entgegenkommen erfahren,
viel Freiheit und Liebe gespürt.*

Aus dem Gästebuch der Abtei

„Gäste fehlen dem Kloster nie.“
(Benediktusregel, Kap.53)

Aus – lese! Zeit, mein Buch zu lesen.

Montag, 12.08. bis Freitag, 16.08.2019 / 17:30 bis 10:00 Uhr

Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 255 € (EZ mit Dusche / WC) / 215 € (EZ mit Waschbecken)

Ganz einfach viel Zeit haben für die persönliche Lektüre. Zusätzliche Angebote, die Sie wahrnehmen können: Entspannungsübungen, Meditation, Chorgebet der Schwestern, Austausch im Literaturcafé (ca. eine Stunde), ein „Wort für die Nacht“.

Kraftort Kloster kreativ:

„Quellen des Lebens entdecken“

Mittwoch, 21.08. bis Sonntag, 25.08.2019 / 16:15 bis 13:30 Uhr

Gabriele Baier-Terstegen (Kunstpädagogin Erwachsenenbildung, Kreativcoach)

Sr. Teresa Friese OSB

Kosten: 380 € (EZ mit Dusche / WC) / 340 € (EZ mit Waschbecken)

Den Alltag hinter sich lassen und eintauchen in die Welt der Farben, Formen und Strukturen. Atemholen und sich kreativ erleben beim Malen, Drucken und plastischen Gestalten. Die persönlichen Quellen des Lebens entdecken und neu zum Sprudeln bringen: im Frei-Raum und Gebetsrhythmus des Klosters. Neben fachkundigen Einführungen in die künstlerischen Techniken begleiten spirituelle Impulse und Austausch in Kleingruppen die Tage. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Freude am Experimentieren und Neugier.

Foto-Exerzitien: „Sehen lernen in der Bilderflut“

Mittwoch, 23.10. bis Sonntag, 27.10.2019 / 17:30 bis 15:00 Uhr

Elisabeth Oczkowski (freie Künstlerin und Kunstpädagogin)

Sr. Teresa Friese OSB

Kosten: 365 € (EZ mit Dusche / WC) / 325 € (EZ mit Waschbecken)

Mit Bildern zu kommunizieren, ist heute selbstverständlich geworden: Digitale Kameras und Smartphones holen das Fotografieren in den Alltag und sorgen via Internet für eine Bilderflut. Exerzitien sind Tage, mit Gott und mir selbst ins Gespräch zu kommen, die Beziehung zu stärken, den Weg zu vertiefen. Wir wollen beides verbinden: die Freude am Fotografieren – und die geistliche Suche nach Gott. Neben biblischen Impulsen und Anregungen zum Fotografieren ist viel Raum für die Praxis: mit der eigenen Kamera sehen zu lernen. Bitte Digitalkamera (jeder Form und Größe) oder Smartphone mitbringen. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

STILLE UND SCHWEIGEN

Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“

Freitag, 15.03. bis Sonntag, 17.03.2019 / 17:30 bis 15:00 Uhr
Freitag, 06.09. bis Sonntag, 08.09.2019 / 17:30 bis 15:00 Uhr
Freitag, 06.12. bis Sonntag, 08.12.2019 / 17:30 bis 15:00 Uhr
Schwestern der Abtei

Kosten: 150 € (EZ mit Dusche / WC) / 130 € (EZ mit Waschbecken)
Eine Zeit der Sammlung und des Schweigens, um in der Stille Gott zu begegnen und den Glauben zu vertiefen. Zu diesen Wochenenden gehören ein einführendes Gespräch, geführte Meditationen, die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und zum Einzelgespräch – und viel Zeit zum persönlichen Gebet, zur Meditation, zum Nachdenken.

Schweigewoche für Einzelgäste:

„Dir im Schweigen begegnen“

Montag, 08.04. bis Freitag, 12.04.2019 / 16 bis 10:00 Uhr
Sonntag, 14.07. bis Samstag, 20.07.2019 / 17:30 bis 10:00 Uhr
Sr. Johanna Buschmann OSB
Sr. Felicitas Schlombs OSB

Kosten: Montag bis Freitag: 290 € (EZ mit Dusche / WC)
250 € (EZ mit Waschbecken)
Sonntag bis Samstag: 440 € (EZ mit Dusche / WC)
380 € (EZ mit Waschbecken)

In diesen Tagen steht unser Gästehaus in besonderer Weise offen für alle, die Stille suchen und sich auf einige Tage des Schweigens einlassen möchten: Allein sein, zur Ruhe kommen, Erfahrungen mit sich und Gott machen... Möglich sind die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern, an täglichen Impulsen und Leibübungen sowie Einzelgespräche.

Ashram-Tag

Samstag, 10.08.2019 / 09:15 bis 1:00 Uhr

Bertram Dickerhof SJ (Gründer und Leiter des Ashram Jesu, einer christlich interreligiösen Lebensschule, Trainer für Gruppendynamik DGGG, Lehrer für Vipassana-Meditation)

Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 30 €

Ein Tag in Schweigen, Meditation und Achtsamkeit, der sich am geistlichen Weg des „Ashram Jesu“ (bei Limburg, gegründet von Bertram Dickerhof SJ) orientiert. Drei angeleitete Sitz- und Gehmeditationen, Gespräch und Schriftbetrachtung regen an diesem Tag dazu an, innezuhalten, wieder mehr in Kontakt mit sich selbst zu kommen und auf diese Weise ein wenig mehr Klarheit und Orientierung ins eigene Leben zu bringen.

Exerzitien

Termine nach Absprache, Anmeldung möglichst frühzeitig

Tagessatz siehe unter „Informationen“ (S. 23)

Begleitung durch Schwestern der Abtei

Exerzitien sind eine Zeit der Stille – etwa eine Woche –, die der persönlichen Beziehung zu Gott gewidmet ist. Feste Elemente solcher Tage sind Schweigen, Gebet und begleitende Gespräche.

BIBEL UND BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT

„Das Wort ist ganz nah bei Dir...“ –

Bibel lesen wie die Nonnen und Mönche

Freitag, 22.02. bis Sonntag, 24.02.2019 / 16:00 bis 13:30 Uhr

Sr. Thekla Wagener OSB

Kosten: 150 € (EZ mit Dusche / WC) / 130 € (EZ mit Waschbecken)

Der Mönch / die Nonne ist ein Mensch, der im Alltag vom Wort Gottes umgeben ist. Einen besonderen Stellenwert nimmt dabei die „Lectio Divina“, die geistliche Lesung ein – hier formt sich sein Leben aus Gott und entfaltet seinen Geschmack. Das Wochenende lädt ein, diese Annäherung an die Heilige Schrift kennenzulernen, selbst zu praktizieren und für sich als geistliche Quelle zu entdecken.

„Sing in Psalmen IHM zu“ (Huub Oosterhuis) – Choraltage

Montag, 13.05. bis Donnerstag, 16.05.2019 / 16:15 bis 10:00 Uhr

Sr. Ruth Ochmann OSB, Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 240 € (EZ mit Dusche / WC) / 210 € (EZ mit Waschbecken)

In diesen Tagen möchten wir dem Geheimnis des Gregorianischen Choral auf die Spur kommen. Die meditative Einstimmigkeit dieser Gesänge kann die Tiefe des Wortes Gottes erschließen und aufschließen für den eigenen Weg im Alltag. Unterschiedliche Zugänge können ausprobiert werden: Singen, Hören, Meditieren, Erfahren von Klang- und Resonanzräumen, Körperübungen, Stille, Austausch, kreatives Tun.

Zeit für mich – im Lebensraum der Benediktusregel

Montag, 24.06. bis Freitag, 28.06.2019 / 16:15 bis 13:30 Uhr

Montag, 18.11. bis Freitag, 22.11.2019 / 16:15 bis 13:30 Uhr

Sr. Michaela Puzicha OSB

Kosten: 315 € (EZ mit Dusche / WC) / 275 € (EZ mit Waschbecken)

Wir bieten Ihnen eine Woche der Ruhe und Sammlung an: Die Spiritualität der Benediktusregel ermöglicht, das eigene Leben in den Blick zu nehmen und den Glaubensweg zu vertiefen. Dabei hilft die Tagesstruktur im Rhythmus des Stundengebets. Spirituelle Impulse aus der Benediktusregel werden von weiteren geistlichen Angeboten aktualisiert. Sie haben Zeit für Stille und Gebet sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

„Der Kampf mit den Gedanken“

Freitag, 16.08. bis Sonntag, 18.08.2019 / 16:00 bis 13:30 Uhr

Sr. Thekla Wagener OSB

Kosten: 150 € (EZ mit Dusche / WC) / 130 € (EZ mit Waschbecken)

Wer kennt das nicht, das sogenannte „Kopfkino“: Ich bin hier – aber in Gedanken ganz woanders; ich will still werden und beten – stattdessen kommt mir alles Mögliche in den Sinn; ich bin bereit, mich zu verändern – und doch nehmen mich immer wieder alteingesessene Gedanken in Besitz ... Das Wochenende lädt ein, solche Erfahrungen in Beziehung zu bringen mit der Tradition der Wüstenväter und -mütter und von ihnen zu lernen.

„Da ist das ganze Leben drin“ –

Psalmen als Ein- und Ausdruck des Glaubens

Freitag, 08.11. bis Sonntag, 10.11.2019 / 17:30 bis 15:00 Uhr

Sr. Lioba Dellian OSB

Kosten: 150 € (EZ mit Dusche / WC) / 130 € (EZ mit Waschbecken)

Dem biblischen „Gebetbuch“ der Psalmen ist nichts Menschliches fremd. Mit einer Vielfalt von Methoden wollen wir unsere eigenen Lebenserfahrungen an den Psalmen spiegeln und vor Gott bringen.

ZWISCHEN BEETEN UND BETEN

„Halt an!“ – ein Tag in Kloster und Garten

Jeden ersten Mittwoch im Monat, von Mai bis September:

08.05. / 05.06 / 03.07 / 07.08 / 04.09.2019 / 9:15 bis 17 Uhr

Sr. Thekla Wagener OSB **entfallen alle**

Kosten: 25 €

Wir laden Sie ein, innezuhalten und bei sich selbst einzukehren. Mit diesem Tag schenken Sie sich eine Zeit der Stille und Erholung, geprägt durch ein bewusstes Erleben des Gartens und eines klösterlichen Tages (einschl. eine Stunde Mitarbeit). Nähere Informationen auf unseren Internetseiten.

Projektwoche:

„Lebensraum Garten – Gartenräume gestalten“

Dienstag, 23.04. bis Samstag, 27.04.2019 / 14:30 bis 13:30 Uhr

Sr. Thekla Wagener OSB

Kosten: 80 € (EZ mit Waschbecken; Zimmer mit Dusche / WC auf Anfrage und gegen Aufpreis)

Das Umzäunen und Begrenzen sind genauso wie das Ordnen und Anlegen Grundtätigkeiten im Garten, denn er ist kein Stück unberührter

und chaotischer Natur, sondern ein geschützter und lebensfreundlich geordneter Raum. Dies macht die Seele eines Gartens aus. Ganz besonders im Frühling locken uns das Aufblühen und die zunehmende Sonne, Ordnung zu schaffen. Die Projektwoche lädt ein, dies in unserem Klostergarten in Gemeinschaft zu tun, mit täglich 4-5 Stunden Arbeit eingebettet in den klösterlichen Rhythmus.

„Die Erde ist mit Himmel vollgepackt...- aber nur der es sieht, zieht seine Schuhe aus.“

(E. Barret Browning) **entfällt**

Montag, 22.07. bis Freitag, 26.07.2019 / 16:00 bis 11:00 Uhr

Sr. Thekla Wagener OSB

Kosten: 240 € (EZ mit Dusche / WC) / 200 € (EZ mit Waschbecken)

Im Erleben und Erforschen, im Begegnen und Bearbeiten des Klostergartens möchten wir uns in diesen Tagen zwei uns heute fremd gewordenen Begriffen in Gespräch, Stille und Meditation annähern: der Demut und der Ehrfurcht. Vielleicht begreifen wir sie neu und entdecken darin hilfreiche Haltungen zu einem gelingenden Leben? Ausdrücklich sind auch Zweifler und Nicht-Glaubende willkommen! Mitarbeit täglich: knapp 2 Stunden.

„Das Schöne ist wirklich Gegenwart Gottes...“ (Simone Weil) – Streifzüge durch den herbstlichen Klostergarten **entfällt**

Montag, 23.09. bis Freitag, 27.09.2019 / 16:00 bis 11:00 Uhr

Sr. Thekla Wagener OSB

Kosten: 240 € (EZ mit Dusche / WC) / 200 € (EZ mit Waschbecken)

Ein Streifzug durch den Garten führt uns immer wieder zu offensichtlich und versteckten Schönheiten hin. In diesen Tagen wollen wir dafür gemeinsam Sehhilfen entwickeln und nachsinnen, was sich in uns ereignet, wenn wir damit in Berührung kommen. Welchen Wert haben diese Erfahrungen auf unserem Glaubensweg oder für das, was unser Leben trägt? Ausdrücklich sind auch Zweifler und Nicht-Glaubende willkommen! Mitarbeit täglich: knapp 2 Stunden.

YOGA IM KLOSTER

„Körper – Atem – Stille“

Freitag, 18.01. bis Sonntag, 20.01.2019 / 16:00 bis 13:30 Uhr

Freitag, 12.04. bis Sonntag, 14.04.2019 / 16:00 bis 13:30 Uhr

Freitag, 28.06. bis Sonntag, 30.06.2019 / 16:00 bis 13:30 Uhr

Montag, 26.08. bis Freitag, 30.08.2019 / 16:00 bis 9:30 Uhr

(Yoga-Kurz-Woche)

Freitag, 18.10. bis Sonntag, 20.10.2019 / 16:00 bis 13:30 Uhr

Barbara Münzer (Yogalehrerin BDY / EYU, Psychologische Beraterin / Personal Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Kosten: Freitag bis Sonntag: 198 € (EZ mit Dusche / WC)

178 € (EZ mit Waschbecken)

Montag bis Freitag: 370 € (EZ mit Dusche / WC)

330 € (EZ mit Waschbecken)

Über den Körper zur Seele: Einfache Bewegungen und die sanfte Konzentration auf den Atem entspannen Körper und Geist und führen in die Stille. Die Kurse sind eingebettet in den klösterlichen Gebetsrhythmus und lassen Raum für persönliche Ruhezeiten und den Austausch in der Gruppe.

„Ora et labora“ mit Achtsamkeit, Yoga und Meditation

Montag, 20.05. bis Freitag, 24.05.2019 / 16:00 bis 9:30 Uhr

Barbara Münzer (Yogalehrerin BDY / EYU, Psychologische Beraterin / Personal Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie)

Kosten: 280 € (EZ mit Dusche / WC) / 240 € (EZ mit Waschbecken)

Ganz im gegenwärtigen Moment zu leben, ist eine Kunst, die das Leben bereichert und leichter macht. Denn anzunehmen und wertzuschätzen, was das Leben hier und jetzt bereithält, bedeutet, es mit ganzem Herzen zu leben und aktiv zu gestalten. Statt mit sorgenvollen Gedanken und negativen Gefühlen verbinden wir uns so mit den eigenen Werten und Zielen. Achtsamkeit – ob bei einfachen Arbeiten im Klostergarten oder im Haus, beim Yoga üben oder in der Gebetszeit – reduziert Stress, führt in die Stille und richtet unseren Blick auf das, was Sinn und Halt gibt. Bitte eigenes Info-Blatt anfordern.

SEMINARE

„Wie lange dauert traurig sein?“ – Praxisseminar für alle, die mit Trauernden zu tun haben.

Montag, 02.09. bis Mittwoch, 04.09.2019 / 10:00 bis 16:30 Uhr

Mechthild Schroeter-Rupieper

(Leiterin Lavia Institut für Familientrauerbegleitung)

Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 280 € (EZ mit Dusche / WC) / 260 € (EZ mit Waschbecken)

Dieser praxisorientierte Workshop lädt ein, sich mit dem Todesverständnis und den möglichen Trauerreaktionen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zu beschäftigen. Anhand von Beispielen werden hilfreiche Informationen und kreative Methoden vermittelt, wie man präventiv oder akut auf das Thema Tod und Trauer eingehen kann. Religiöse und spirituelle Hoffnungsbilder, aber auch Buchtipps, Kurzfilme und Fachbücher werden ergänzend einbezogen. Für Erzieher, Lehrer, Seelsorger, Hospizler, Bestatter und alle Interessierten.

Die Kunst, Menschen zu führen – Benediktinische Impulse für Menschen mit Führungsverantwortung

Donnerstag, 17.10. bis Freitag, 18.10.2019 / 11:00 bis ca. 13:30 Uhr

Martin Scholz (Diplom-Ingenieur, Personalberater, Psychologischer Berater, Heilpraktiker für Psychotherapie, Benediktineroblate)

Kosten: 225,00 € (EZ mit Dusche / WC)

215,00 € (EZ mit Waschbecken)

Der hl. Benedikt von Nursia schreibt in seiner Ordensregel über den Abt eines Benediktinerklosters: „Er muss wissen, welche schwierige und mühevoll Aufgabe er auf sich nimmt: Menschen zu führen und der Eigenart vieler zu dienen. Muss er doch dem einen mit gewinnenden, dem anderen mit tadelnden, dem dritten mit überzeugenden Worten begegnen.“ (RB 2,31) Wir können darin drei wichtige Eigenschaften für Menschen mit Führungsverantwortung erkennen – Geduld, Mut, Besonnenheit. Wie kann ich diese Eigenschaften für mich entwickeln, erhalten, fördern? Durch Impulse, Übungen und Austausch entdecken Sie neue Perspektiven für den Umgang mit „Last und Lust“ als Führungskraft.

OSTERN FEIERN

Mitfeier der Kar- und Osterliturgie:

„Brannte nicht unser Herz in uns?“

Mittwoch, 17.04. bis Sonntag, 21.04.2019 / 16:15 bis 10:00 Uhr

Schwestern der Abtei

Kosten: 230 € (EZ mit Dusche / WC) / 190 € (EZ mit Waschbecken)

Die drei österlichen Tage vom Gründonnerstag bis zum Ostersonntag führen in die Mitte des christlichen Glaubens: in das Geheimnis von Leiden, Tod und Auferstehung Jesu Christi. Ab Mittwochnachmittag der Karwoche begleiten Einführungen in die liturgischen Feiern, Vorträge oder Meditationen den Weg. Die Tage sind geprägt von einer Atmosphäre der Stille und der Gemeinschaft. Es besteht auch die Möglichkeit, die Tage ausklingen zu lassen und bis Sonntagnachmittag oder länger zu bleiben. Für junge Erwachsene und Erwachsene.

JAHRESWECHSEL

„Die Zeit ist erfüllt!“

Montag, 30.12. bis Mittwoch, 01.01.2020 / 16 bis ca. 13:30 Uhr

Schwestern der Abtei

Kosten: 150 € (EZ mit Dusche / WC) / 130 € (EZ mit Waschbecken)

Am Wendepunkt der Jahre die Tage im Rückblick und Ausblick bewusst geistlich erleben und gestalten. Neben verschiedenen Angeboten von Meditation und Stille, von kreativem Tun und Austausch besteht die Möglichkeit, am Stundengebet der Schwestern teilzunehmen.

FÜR FAMILIEN

Familienwochenende im Advent:

„Mache dich auf und werde Licht!“

Freitag, 20.12. bis Sonntag, 22.12.2019 / 17:30 bis 15:00 Uhr

Sr. Teresa Friese OSB, Sr. Thekla Wagener OSB

Kosten: 180 € pauschal pro Familie (150 € ein Elternteil und Kinder)
Für junge Familien mit Kindern von 4 bis ca. 12 Jahren: Eltern und Kinder bereiten sich gemeinsam auf das Weihnachtsfest vor. In Symbolen, biblischen Texten, Liedern, Spielen und Geschichten wird die Botschaft von Weihnachten lebendig. Neben Zeiten, in denen sich Eltern und Kinder je für sich mit dem Thema beschäftigen, haben auch gemeinsamer Austausch und Spiel ihren Platz. So kann christlicher Glaube in der Familie erfahren und vertieft werden.

BENEDIKTINEROBLATEN

Geistliche Tage für den Oblatenkreis

Freitag, 05.04. bis Sonntag, 07.04.2019 / 17:30 bis 13:30 Uhr

Freitag, 25.10. bis Sonntag, 27.10.2019 / 17:30 bis 13:30 Uhr

Sr. Mirjam Herbort OSB

Kosten: 108 € (EZ mit Dusche / WC) / 88 € (EZ mit Waschbecken)
Im Kreis der Benediktiner-Oblaten finden sich Frauen und Männer zusammen, die sich durch ein Versprechen in besonderer Weise an die Abtei gebunden haben und der Gemeinschaft der Schwestern geistlich eng verbunden sind. Sie leben in Familie und Beruf und gestalten ihren Alltag bewusst aus dem christlichen Glauben und dem Geist der Benediktusregel. Die Beziehung zum Kloster besteht durch Besuche, persönliche Kontakte, Rundschreiben und Treffen der ganzen Gemeinschaft, deren Mitglieder auch untereinander Kontakt halten.

WEGGEMEINSCHAFT

Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft

Freitag, 14.06. bis Sonntag, 16.06.2019 / 17:30 bis 15:00 Uhr

Freitag, 27.09. bis Sonntag, 29.09.2019 / 17:30 bis 15:00 Uhr

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Lydia Stake OSB

Kosten: 108 € (EZ mit Dusche / WC) / 88 € (EZ mit Waschbecken)
Die „Weggemeinschaft“ ist eine Gruppe von Menschen, die ihr Leben in christlicher Überzeugung gestalten möchten und dazu den geistlichen Austausch mit Gleichgesinnten suchen. Dabei ist ihnen der Kontakt mit unserer klösterlichen Gemeinschaft wichtig. Durch regelmäßige Rundbriefe, die von den Mitgliedern selbst gestaltet werden, und zwei Wochenenden im Jahr bleiben sie untereinander und mit der Gemeinschaft der Schwestern in Verbindung.

INFORMATIONEN

Unter www.abtei-varensell.de können Sie Informationsblätter und Anmeldeformulare zu den einzelnen Kursangeboten herunterladen. Dort finden Sie auch Einblicke in Kloster und Gästehaus!

Unser Tagessatz für Einzelgäste (inkl. vier Mahlzeiten):

54 € / 48 € (EZ / DZ mit Dusche/WC)

44 € / 40 € (EZ / DZ mit Waschbecken; 2. Stock, kein Aufzug)

8 € Aufschlag bei nur einer Übernachtung

Ermäßigter Tagessatz für Schüler und Studierende. Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vollen Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßigung!

Bei einem kurzfristigen Rücktritt (ab 8. Tag vor dem Termin) von Ihrer Anmeldung als Einzelgast erheben wir eine Ausfallgebühr von 10 € pro Tag. Bei Nichterscheinen berechnen wir den vollen Preis.

Für Kurse:

Die bei den Kursen angegebenen Preise decken die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und ReferentInnen. Ihre schriftliche Anmeldung zu einem Kurs (bis 14 Tage vor dem Termin) gilt als Bestätigung. Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen 80 % der Gesamtkosten. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir gehen davon aus, dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis Ende teilnehmen; deshalb werden nicht eingenommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet.

Wir bitten um Unterstützung:

Für Teilnehmerzuschüsse, Personalkosten und den Unterhalt des Hauses sind wir dankbar für jede Mithilfe. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen. Gerne stellen wir Ihnen eine Spendenbestätigung zur Vorlage beim Finanzamt aus.

Unser Gästehaus bleibt geschlossen:

21. Januar - 01. Februar 2019 (Schließzeit)

08. - 15. März 2019 (Konventsexerziten)

24. - 26. Dezember 2019 (Weihnachten)

Adresse

Benediktinerinnen-Abtei Varenzell
Gästehaus „St. Benedikt“ · Hauptstraße 53 · D - 33397 Rietberg
Telefonnummer: 05244 / 5297 - 130
Fax (neu): 05244 / 5297 - 430
Mail: gaestehaus@abtei-varensell.de
Web: www.abtei-varensell.de
Bürozeiten: Mo bis Fr 9:45-11:45 Uhr und 15:30-16:30 Uhr

Unsere Gottesdienste

Laudes: 06:15 Uhr
Eucharistiefeier: 08:15 Uhr (sonntags* 8:00 oder 11:00 Uhr)
Mittagshore: 12:00 Uhr
Vesper: 17:30 Uhr
Komplet und Vigilien*: 19:45 Uhr (Mo 19:15; Do 20:00; Sa 19:30 Uhr)
* kann aus aktuellem Anlass variieren

Buch- und Kunsthandlung

Mo bis Fr: 15:00 - 17:30 Uhr / Sa: 9:00 - 12:00 Uhr
Neben Büchern und religiöser Kunst finden Sie Produkte aus Klöstern und sinnvolle Geschenke. Ein guter Ort zum Stöbern ...
Telefonnummer: 05244 / 5297 - 140
Mail: buchhandlung@abtei-varensell.de

Werkstätten für Paramentik

Mo bis Fr: 9:15 - 11:30 Uhr und 15:00 - 17:00 Uhr
oder gerne nach Vereinbarung!
Wir fertigen liturgische Gewänder und Textilien an:
fachkundig, individuell, kreativ und in aufwendiger Handarbeit.
Telefonnummer: 05244 / 5297 - 420
Mail: paramente@abtei-varensell.de

Anfahrt

...mit Bus, Bahn oder Auto
Bahn: Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder Taxi
Bus: Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77: Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Kloster) Haltestelle „Kloster“
Achtung: Der „Schnellbus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von Haltestelle „Varensell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.
Auto: Autobahn A 2 (Hannover-Dortmund), Ausfahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Rietberg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell