

*Liebe Gäste,*

wir freuen uns, Sie wieder als Gast bei uns begrüßen zu können!  
Aufgrund der Pandemie gelten derzeit die folgenden Regeln zum Infektionsschutz. Vielen Dank, dass Sie sich und andere – auch uns als Team im Haus – gewissenhaft schützen!



## Hygieneregeln in der Abtei Varenseil

### Testpflicht

Für vollständig **Geimpfte, nachweislich Genesene und Kinder unter sechs Jahren** besteht **keine Testpflicht**.

**Alle anderen Übernachtungsgäste bzw. Kursteilnehmenden** legen bei der Anreise einen maximal **48 Stunden alten negativen PCR-Test** oder einen höchstens **24 Stunden alten Corona-Schnelltest** vor.

Weitere Tests während Ihres Aufenthaltes sind derzeit nicht nötig.

### Keine Anreise mit Symptomen oder nach Kontakten

Personen, die unspezifische **Allgemeinsymptome**, Fieber oder Atemwegsprobleme haben, mit dem Corona-Virus (SARS-CoV-2) infiziert sind oder in den letzten 14 Tagen **Kontakt** mit einem bestätigten COVID-19-Fall hatten, dürfen **nicht anreisen!**

### Dokumentation

Alle Übernachtungsgäste müssen eine „**Selbstauskunft**“ ausfüllen, in der sie durch Ankreuzen bestätigen, dass sie keine Krankheitssymptome haben, nicht mit dem Corona-Virus (SARS-CoV-2) infiziert sind oder in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einem COVID-19-Fall (Kontaktperson der Kategorie I oder II) hatten.

Am Empfang (Gästebüro) werden **Kontaktdaten sowie Daten des Aufenthalts** zur Nachverfolgung von Infektionsketten schriftlich dokumentiert. Die Datenschutzhinweise und Verhaltensweisen sind zu beachten und zu unterschreiben.

### Maskenpflicht

Im Haus und in der Kirche besteht durchgehend **Maskenpflicht** (FFP2 oder medizinische Masken). Bitte bringen Sie eine ausreichende Anzahl Masken mit, da diese nur im eigenen Zimmer, am Tisch und im Außenbereich abgenommen werden darf.

## Abstandsregeln und Basishygiene

Halten Sie den **Sicherheitsabstand von 1,5 m** zwischen Personen möglichst jederzeit ein – auch in Gruppenräumen und Meditationsraum, im Speisesaal sowie beim Aufenthalt im Freien.

Halten Sie die angegebene **Obergrenze zur Belegung** der gemeinschaftlich genutzten Räume dringend ein (Angaben stehen auf Hinweisschild vor dem jeweiligen Raum)

Vermeiden Sie Körperkontakt (insbesondere Händeschütteln).

**Waschen Sie regelmäßig und gründlich Ihre Hände** (mind. 20 Sek.) – die Hinweise zum richtigen Händewaschen möchten Ihnen als Erinnerungshilfe dienen.

**Händedesinfektionsmittel** steht Ihnen an zentralen Stellen im Haus zur Verfügung (Eingang, Speisesaal).

Achten Sie darauf, die Hände aus dem Gesicht fernzuhalten.

**Husten oder Niesen** soll in die Armbeuge erfolgen

Nutzen Sie grundsätzlich die **Sanitäreinrichtung (Dusche/WC) in Ihrem Zimmer**. Die Gemeinschaftstoiletten bitte nur im Notfall benutzen.

## Speisesaal und Tagungsräume

Für die Dauer Ihres Aufenthaltes bekommen Sie einen **festen Platz im Speisesaal** und bei Teilnahme an einem Kurs auch im **Tagungsraum** zugewiesen. Bitte nehmen Sie nur diese Plätze ein.

Die Verpflegung erfolgt überwiegend als **Essensausgabe**, insofern das Betreiben eines Buffets mit Selbstbedienung nicht möglich ist; wir bitten um Verständnis für evtl. Einschränkungen im Sortiment.

**Frühstück:** um 7.30 bis 8.00 Uhr oder 9.00 bis 9.30 Uhr

**Mittagessen:** um 12.20 Uhr, ggf. nach Tischen zeitversetzt.

**Nachmittagskaffee:** Kaffee und Teeausgabe: 14.30 – 15.00 Uhr.  
Kuchen oder Gebäck stehen abgepackt auf dem Buffettisch.

**Abendessen:** um 18:00 Uhr, ggf. nach Tisch und zeitversetzt.

Nach der Mahlzeit das Geschirr bitte **am Platz stehen lassen**, nicht abräumen.

## Teilnahme am Stundengebet der Schwestern

Im Chorraum besteht durchgehend **Maskenpflicht** für unser Gäste.

Besetzen Sie **nur jeden 2. Platz** im Chorgestühl.

**Singen Sie bitte nicht mit!**

Die Teilnahme am Gebet im Nonnenchor geschieht auf eigene Verantwortung.