

## Information für unsere Gäste



*Liebe Gäste,*

wir freuen uns, Sie wieder in unserem Kloster willkommen heißen zu dürfen! Aufgrund der aktuellen Pandemie ist es auch für uns notwendig, in unserem Gästehaus in besonderer Weise auf Hygiene zu achten. Einer Weiterverbreitung des Virus entgegenzuwirken liegt in unser aller Verantwortung! Mit unserem Hygienekonzept möchten wir Ihnen als unseren Gästen, unseren Mitarbeiterinnen und unserer Gemeinschaft größtmöglichen Schutz bieten. Damit dieses Bemühen wirksam gelingen kann, sind wir auf Ihr Verständnis sowie auf Ihre konkrete Unterstützung angewiesen. - Wir danken Ihnen schon heute für Ihre Mithilfe!

### ***Abstandsregel und Basishygiene***

- Halten Sie den **Sicherheitsabstand** von 1,5m zwischen Personen möglichst jederzeit ein – auch in Gruppenräumen und Meditationsraum, im Speisesaal sowie beim Aufenthalt im Freien.
- Die Angabe zur **maximal zugelassenen Belegung** der gemeinschaftlich genutzten Räume finden Sie auf einem Hinweisschild vor der Tür – Bitte halten Sie diese Obergrenze dringend ein.
- Vermeiden Sie Körperkontakt (insbesondere **Händeschütteln**).
- Waschen Sie regelmäßig und gründlich Ihre Hände (mind. 20 Sek.) – die Hinweise zum richtigen **Händewaschen** möchten Ihnen als Erinnerungshilfe dienen.
- **Händedesinfektionsmittel** steht Ihnen an zentralen Stellen im Haus zur Verfügung (Eingang, Speisesaal).
- Achten Sie darauf, die Hände aus dem Gesicht fernzuhalten.
- Sie müssen husten oder niesen? Benutzen Sie bitte Ihre **Armbeuge**.
- **Bitte reisen Sie nicht an**, wenn Sie **Erkältungssymptome** haben oder in den vergangenen 14 Tagen ein vom RKI ausgewiesenes **Risikogebiet** besucht haben.

### ***Pflicht zum Tragen einer Mund- und Nasenschutzmaske***

Eine Pflicht zum Tragen einer Mund- und Nasenschutzmaske besteht immer dann, wenn nicht sicher ist, dass der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen durchgehend gewährleistet werden kann. Das ist bei uns **auf allen Fluren** der Fall. Wir bitten Sie deshalb zur allgemeinen und eigenen Sicherheit im Haus eine entsprechende Schutzmaske zu tragen. - **Bitte bringen Sie einen geeigneten Mund-/Nasenschutz für die Zeit Ihres Gastaufenthalts in unserem Haus mit.**

## **Weitere Hinweise**

- Im Speisesaal gibt es für jeden Gast einen **fest zugewiesenen Platz** für die Dauer des Aufenthaltes.
- Die Verpflegung erfolgt überwiegend als **Essensausgabe**, insofern das Betreiben eines Buffets mit Selbstbedienung nicht möglich ist; wir bitten um Verständnis für evtl. Einschränkungen im Sortiment.
- Die **Zeiten** für die Essensausgabe:
  - Frühstück: **um 7.30 bis 8.00 Uhr oder 9.00 bis 9.30 Uhr.**
  - Mittagessen: um **12.20 Uhr**, ggf. nach Tischen zeitversetzt.
  - Nachmittagskaffee: Kuchen oder Gebäck stehen abgepackt auf dem Buffettisch.  
**Kaffee und Teeausgabe: 14.30 – 15.00 Uhr.**
  - Abendessen: **um 18:00 Uhr**, ggf. nach Tisch und zeitversetzt.
- Nach der Mahlzeit das Geschirr (anders als bisher gewohnt) am Platz stehen lassen.
- **Der Kaffeeautomat im Speisesaal ist außer Betrieb.** Wenn Sie sich zwischendurch einen Kaffee oder einen Tee bereiten möchten, benutzen Sie bitte die **Teeküchen**. Gebrauchte Tassen oder Besteck bitte unbedingt in den dort stehenden Kasten stellen. **Bitte spülen Sie das Geschirr nicht selbst!**
- Die Unterbringung erfolgt grundsätzlich im Einzelzimmer mit eigener Nasszelle (Dusche/WC); die Gemeinschaftstoiletten bitte nur im Notfall benutzen; nutzen Sie grundsätzlich die **Sanitäreinrichtung in Ihrem Zimmer**.
- Über Unwohlsein und/oder gesundheitliche Symptome sind unverzüglich die Gastschwestern zu informieren.
- Zur **Teilnahme am Stundengebet** sind Sie, wie üblich, in den Chorraum der Schwestern eingeladen. Bitte besetzen Sie nur jeden zweiten Platz und verzichten Sie auf das Mitsingen. Die Teilnahme an der **Eucharistiefeier** am Morgen (8.15 Uhr) ist derzeit nur von der Gemeindekirche aus möglich.

*Wir wünschen Ihnen  
trotz der besonderen Umstände  
einen angenehmen Aufenthalt in unserem Haus!*