

07.11. - 09.11.2025

Geistliche Tage für den Oblatenkreis

Sr. Mirjam Herbort OSB

Kosten: 150,- €

05.12. - 07.12.2025

Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“

Schwestern der Abtei

Kosten: 220,- €

12.12. - 14.12.2025

Eutonie-Tage:

Von der Anspannung zur Wohlspannung.

**„Das Geheimnis des Daseins aufmerksam
geschehen lassen“ (Willi Lambert)**

Sr. Felicitas Schlombs OSB

Kosten: 250,- €

29.12.2025 - 01.01.2026

Jahreswechsel:

„Du schaffst meinen Grenzen Frieden“ (Ps 147,14)

Schwestern der Abtei

Kosten: 330,- €

Mehr Informationen:

Zu allen Kursen finden Sie Informationsblätter
und Anmeldeformulare unter:

www.abtei-varensell.de>bei-uns-zu-gast>kursangebot.

Dort gewinnen Sie auch Einblicke in Kloster und
Gästehaus. Gerne senden wir Ihnen die Informati-
onsblätter per E-Mail oder Post zu!

Außerhalb von Kursen:

Als Einzelgast für einige Tage im Kloster heißen wir
Sie herzlich willkommen!

Es besteht je nach Bedarf des Klosters evtl. auch die
Möglichkeit der Mitarbeit. Sprechen Sie uns an!

**Bei wesentlichen gesundheitlichen Beeinträch-
tigungen**, die Auswirkungen auf den Aufenthalt
haben, bitten wir Sie, vorab mit uns Rücksprache
zu nehmen. Dies gilt auch für Sonderkost.

Unser Tagessatz für Einzelgäste,

inkl. vier Mahlzeiten:

75 € / 69 € (EZ/DZ mit Dusche/WC),

69,- € / 60,- € (EZ / DZ mit Waschbecken; 2. Stock,
kein Aufzug).

Wir berechnen in der Regel den vollen Tagessatz.

10 € Aufschlag bei nur einer Übernachtung.

Ermäßigter Tagessatz für Schüler:innen und Studie-
rende. Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an
den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vollen Be-
trag bezahlen können, fragen Sie bitte schon bei Ihrer
Anmeldung nach einer Ermäßigung!

Bei einem kurzfristigen Rücktritt (ab 8. Tag vor dem
Termin) von Ihrer Anmeldung als Einzelgast erheben
wir eine Ausfallgebühr von 10 € pro Tag. Bei Nichter-
scheinen berechnen wir den vollen Preis.

Für Kurse: Die bei den Kursen angegebenen Preise
umfassen die Kosten für Unterkunft, Verpflegung
und Referent:innen. Ihre schriftliche Anmeldung
zu einem Kurs (bis 14 Tage vor dem Termin) gilt als
Bestätigung. Im Falle einer Abmeldung entstehen
Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der
Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen
80 % der Gesamtkosten; wir empfehlen Ihnen, eine
Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Für nicht
in Anspruch genommene Leistungen, z. B. infolge
verspäteter Anreise, vorzeitiger Abreise oder aus sons-
tigen nicht von uns zu vertretenden Gründen, besteht
kein Anspruch auf Rückerstattung.

Wir bitten um Unterstützung: Für Teilnehmerzu-
schüsse, Personalkosten und den Unterhalt des Hau-
ses sind wir angewiesen auf Mithilfe. Wir freuen uns,
wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstüt-
zen. Gerne stellen wir Ihnen eine Spendenbestätigung
zur Vorlage beim Finanzamt aus.

Benediktinerinnen-Abtei Varensell

Gästehaus „St. Benedikt“

Hauptstr. 53, 33397 Rietberg

Tel. 05244 / 5297 - 130

Fax: 05244 / 5297 - 430

Mail: gaestehaus@abtei-varensell.de

Web: www.abtei-varensell.de

Programm 2025

**Zu Gast im Kloster
Stille, Gebet & Begegnung**



Kursangebot 2025

24.01. - 26.01.2025

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 275,- €

21.02. - 23.02.2025

Eutonie-Tage:

Von der Anspannung zur Wohlspannung.

**„Das Geheimnis des Daseins aufmerksam
geschehen lassen“ (Willi Lambert)**

Sr. Felicitas Schlombs OSB

Kosten: 250,- €

28.02. - 02.03.2025

Meditatives Bogenschießen

Martin Scholz

Kosten: 365,- €

10.03. - 14.03.2025

Schweigewoche für Einzelgäste:

„Dir im Schweigen begegnen“

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Felicitas Schlombs OSB

Kosten: 405,- €

28.03. - 30.03.2025

Wüstenwochenende: „Allein im Angesicht Gottes“

Schwestern der Abtei

Kosten: 220,- €

04.04. - 06.04.2025

Geistliche Tage für den Oblatenkreis

Sr. Mirjam Herbort OSB

Kosten: 150,- €

07.04. - 11.04.2025

Zeit für mich - im Lebensraum der Benediktusregel

Sr. Michaela Puzicha OSB

Kosten: 410,- €

11.04. - 13.04.2025

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 275,- €

16.04. - 20.04.2025

Kar- und Ostertage:

„Er lebt, der Herr, meine Hoffnung“

Schwestern der Abtei

Kosten: 350,- €

23.04. - 27.04.2025

Mein Leben: Künstlerisch-biografische Einblicke

Gabriele Baier-Terstegen

Kosten: 515,- €

25.04. - 27.04.2025

Bibel und Tanzen –

„Der Herr behütet dich auf all deinen Wegen“

Sr. Laetitia Müller SMMP, Sr. Lioba Dellian OSB

Kosten: 270,- €

16.05. - 18.05.2025

Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Lydia Stake OSB

Kosten: 150,- €

22.05. - 25.05.2025

Foto-Exerzitien: Spirituelle Tage mit der Kamera

Sr. Teresa Friese OSB

Kosten: 365,- €

03.06. - 05.06.2025

Meditatives Bogenschießen

Martin Scholz

Kosten: 365,- €

27.06. - 29.06.2025

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 275,- €

14.07. - 20.07.2025

Schweigewoche für Einzelgäste:

„Dir im Schweigen begegnen“

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Felicitas Schlombs OSB

Kosten: 605,- €

04.08. - 08.08.2025

„Aus-lese“ – Lesezeit für mich im Kloster

Sr. Johanna Buschmann OSB

Kosten: 405,- €

13.08. - 17.08.2025

Kraftort Kloster kreativ:

„Quellen des Lebens entdecken“

Gabriele Baier-Terstegen

Kosten: 515,- €

18.08. - 22.08.2025

Erholungstage für Körper und Seele

Barbara Münzer

Kosten: 495,- €

26.08. - 28.08.2025

Meditatives Bogenschießen

Martin Scholz, Marion Tempel

Kosten: 365,- €

29.08. - 31.08.2025

„Ruhestand - und was kommt dann?“

Auseinandersetzung mit Veränderungen

Dr. med. Peter Henn

Kosten: 275,- €

19.09. - 21.09.2025

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 275,- €

26.09. - 28.09.2025

Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Lydia Stake OSB

Kosten: 150,- €

17.10. - 19.10.2025

Meditatives Bogenschießen

Martin Scholz

Kosten: 365,- €

20.10. - 24.10.2025

Zeit für mich –

im Lebensraum der Benediktusregel

Sr. Michaela Puzicha OSB

Kosten: 410,- €

31.10. - 02.11.2025

„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Barbara Münzer

Kosten: 275,- €