

# Kursangebot 2022

**21.01. - 23.01.2022**

**„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster**

Barbara Münzer

Kosten: 230,00,- €

**04.02. - 06.02.2022**

**Zielgerichtet handeln**

**durch intuitives Bogenschießen**

Martin Scholz

Kosten: 305,00,- €

**11.03. - 13.03.2022**

**Wüstenwochenende:**

**„Allein im Angesicht Gottes“**

Schwestern der Abtei

Kosten: 170,00,- €

**14.03. - 18.03.2022**

**Schweigewoche für Einzelgäste:**

**„Dir im Schweigen begegnen“**

Sr. Johanna Buschmann OSB,

Sr. Felicitas Schlombs OSB

Kosten: 330,00,- €

**01.04. - 03.04.2022**

**Geistliche Tage für den Oblatenkreis**

Sr. Mirjam Herbort OSB

Kosten: 118,00,- €

**04.04. - 08.04.2022**

**Erholungstage für Körper und Seele**

Barbara Münzer

Kosten: 410,00,- €

**08.04. - 10.04.2022**

**„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster**

Barbara Münzer

Kosten: 230,00,- €

**13.04. - 17.04.2022**

**„Brannte nicht unser Herz in uns...“ (Lk 24,32) -  
Mitfeier der Kar- und Osterliturgie**

Schwestern der Abtei

Kosten: 270,00,- €

**20.04. - 24.04.2022**

**Mein Leben: Künstlerisch-biografische Einblicke**

Gabriele Baier-Terstegen

Kosten: 405,00,- €

**20.05. - 22.05.2022**

**Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft**

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Lydia Stake OSB

Kosten: 118,00,- €

**30.05. - 03.06.2022**

**„Ora et labora“**

**mit Achtsamkeit, Yoga und Meditation**

Barbara Münzer

Kosten: 330,00,- €

**04.07. - 10.07.2022**

**Schweigewoche für Einzelgäste:**

**„Dir im Schweigen begegnen“**

Sr. Johanna Buschmann OSB,

Sr. Felicitas Schlombs OSB

Kosten: 490,00,- €

**11.07. - 15.07.2022**

**Zeit für mich - im Lebensraum der Benediktusregel**

Sr. Michaela Puzicha OSB

Kosten: 340,00,- €

**22.07. - 24.07.2022**

**Meditatives Bogenschießen**

Martin Scholz

Kosten: 305,00,- €

**03.08. - 07.08.2022**

**Kraftort Kloster kreativ:**

**„Quellen des Lebens entdecken“**

Gabriele Baier-Terstegen

Kosten: 405,00,- €

**15.08. - 19.08.2022**

**Erholungstage für Körper und Seele**

Barbara Münzer

Kosten: 410,00,- €

**19.08. - 21.08.2022**

**„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster**

Barbara Münzer

Kosten: 230,00,- €

**02.09. - 04.09.2022**

**„Reif, erfahren ... un(d)-veränderbar?“ Auseinander-  
setzung mit Veränderungen in unserem Leben**

Dr. med. Peter Henn

Kosten: 290,00,- €

**14.09. - 18.09.2022**

**„Mein inneres Feuer erspüren und bewahren“ -  
Kreatives Gestalten als Burnout-Prävention**

Gabriele Baier-Terstegen

Kosten: 405,00,- €

**23.09. - 25.09.2022**

**Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft**

Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Lydia Stake OSB

Kosten: 118,00,- €

**03.10. - 07.10.2022**

**„Körper – Atem – Stille“: Yoga-Kurz-Woche**

Barbara Münzer

Kosten: 400,00,- €

**07.10. - 09.10.2022**

**„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster**

Barbara Münzer

Kosten: 230,00,- €

**13.10. - 16.10.2022**

**Foto-Exerzitien:**

**„Und siehe...Überraschendes für offene Augen“**

Sr. Teresa Friese OSB, Elisabeth Oczkowski

Kosten: 320,00,- €

**25.10. - 27.10.2022**

### **Meditatives Bogenschießen**

Martin Scholz

Kosten: 305,00,- €

**28.10. - 30.10.2022**

### **Geistliche Tage für den Oblatenkreis**

Sr. Mirjam Herbort OSB

Kosten: 118,00,- €

**04.11. - 06.11.2022**

### **„Was wir tun, wenn wir tätig sind“ (Hannah Arendt)**

Sr. Lioba Dellian OSB

Kosten: 170,00,- €

**28.11. - 02.12.2022**

### **Zeit für mich - im Lebensraum der Benediktusregel**

Sr. Michaela Puzicha OSB

Kosten: 340,00,- €

**02.12. - 04.12.2022**

### **Wüstenwochenende:**

#### **„Allein im Angesicht Gottes“**

Schwestern der Abtei

Kosten: 170,00,- €

**16.12. - 18.12.2022**

#### **„Kündet allen in der Not...“ -**

#### **Familienwochenende im Advent**

Sr. Teresa Friese OSB und Team

Kosten: 190,00,- €

**29.12.2022 - 01.01.2023**

### **Jahreswechsel:**

#### **„Dem Vergangenen Dank, dem Kommenden Ja...“**

Schwestern der Abtei

Kosten: 260,00,- €

**Mehr Informationen:** Zu allen Kursen finden Sie Informationsblätter und Anmeldeformulare unter:

[www.abtei-varensell.de](http://www.abtei-varensell.de)>bei-uns-zu-gast>kursangebot

Dort gewinnen Sie auch Einblicke in Kloster und Gästehaus. Gerne senden wir Ihnen die Informationsblätter per E-Mail oder Post zu!

**Außerhalb von Kursen:** Als Einzelgast für einige Tage im Kloster heißen wir Sie herzlich willkommen! Es besteht evtl. auch die Möglichkeit der Mitarbeit. Sprechen Sie uns an!

**Unser Tagessatz** für Einzelgäste (inkl. vier Mahlzeiten):

59 € / 53 € (EZ / DZ mit Dusche/WC)

49 € / 45 € (EZ / DZ mit Waschbecken; 2. Stock, o. Aufzug)

8 € Aufschlag bei nur einer Übernachtung

Ermäßigter Tagessatz für Schüler und Studierende. Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vollen Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßigung! Bei einem kurzfristigen Rücktritt (ab 8. Tag vor dem Termin) von Ihrer Anmeldung als Einzelgast erheben wir eine Ausfallgebühr von 10 € pro Tag. Bei Nichterscheinen berechnen wir den vollen Preis.

**Für Kurse:** Die bei den Kursen angegebenen Preise decken die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und ReferentInnen. Ihre schriftliche Anmeldung zu einem Kurs (bis 14 Tage vor dem Termin) gilt als Bestätigung. Im Falle einer Abmeldung entstehen Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir gehen davon aus, dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis Ende teilnehmen; deshalb werden nicht eingekommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet.

**Wir bitten um Unterstützung, besonders aufgrund der**

**Corona-Pandemie:** Für Teilnehmerzuschüsse, Personalkosten und den Unterhalt des Hauses sind wir angewiesen auf Mithilfe. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen. Gerne stellen wir Ihnen eine Spendenbestätigung zur Vorlage beim Finanzamt aus.

### **Benediktinerinnen-Abtei Varensell**

Gästehaus „St. Benedikt“

Hauptstr. 53, 33397 Rietberg

**Tel.** 05244 / 5297 - 130

**Fax:** 05244 / 5297 - 430

**Mail:** [gaestehaus@abtei-varensell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varensell.de)

**Web:** [www.abtei-varensell.de](http://www.abtei-varensell.de)

# Programm 2022

Zu Gast im Kloster  
Stille, Gebet & Begegnung

