

# Programm 2018

Zu Gast im Kloster  
Stille, Gebet & Begegnung



## Termine

Termin	Thema	Dozent	Kategorie
JANUAR			
12 – 14	„Das Wort ist ganz nahe bei Dir..“ (Dtn 30,14) – Bibel lesen wie Mönche und Nonnen	Sr. Thekla Wagener OSB, Br. Lukas Boving OSB, Kloster Nütschau	BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT
26 – 28	„Körper – Atem – Stille“	Barbara Münzer, Yogalehrerin	YOGA IM KLOSTER
FEBRUAR			
23 – 25	Wüsten-Wochenende: „Allein im Angesicht Gottes“	Schwester der Abtei	STILLE UND SCHWEIGEN
26 – 02	Schweigewoche für Einzelgäste: „Dir im Schweigen begegnen“	Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Felicitas Schlombs OSB	STILLE UND SCHWEIGEN
MÄRZ			
16 – 18	Geistliches Wochenende für den Oblatenkreis	Sr. Mirjam Herbort OSB	KREIS DER BENEDIKTINER-OBLATEN
23 – 25	„Körper – Atem – Stille“	Barbara Münzer, Yogalehrerin	YOGA IM KLOSTER
28 – 01	„Was sucht ihr den Lebenden bei den Toten?“	Schwester und Gäste der Abtei	OSTERN FEIERN
APRIL			
16 – 19	„Sing in Psalmen IHM zu“ – Choraltage	Sr. Ruth Ochmann OSB, Sr. Johanna Buschmann OSB	BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT
27 – 29	Freudentränen und Osterlachen – Warum Glaube und Humor untrennbar zusammengehören!	P. Johannes Naton OSB, Maria Laach	ZEITEN DER EINKEHR
MAI			
02	„Halt an!“ – ein Tag in Kloster und Garten	Sr. Thekla Wagener OSB	ZWISCHEN BEETEN UND BETEN
22 – 25	„Erhebt die Schöpfung ihr Gesicht...“ – Chillen im (Kloster-)Garten?	Sr. Thekla Wagener OSB	ZWISCHEN BEETEN UND BETEN
25 – 27	Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft	Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Lydia Stake OSB	WEGGEMEINSCHAFT
JUNI			
02 – 06	„Körper – Atem – Stille“	Barbara Münzer, Yogalehrerin	YOGA IM KLOSTER
04 – 08	Zeit für mich – im Lebensraum der Benediktusregel	Sr. Michaela Puzicha OSB	BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT
06	„Halt an!“ – ein Tag in Kloster und Garten	Sr. Thekla Wagener OSB	ZWISCHEN BEETEN UND BETEN
08 – 10	„Körper – Atem – Stille“	Barbara Münzer, Yogalehrerin	YOGA IM KLOSTER
JULI			
04	„Halt an!“ – ein Tag in Kloster und Garten	Sr. Thekla Wagener OSB	ZWISCHEN BEETEN UND BETEN
14	Ashram-Tag	Christa Pesch	STILLE UND SCHWEIGEN
15 – 21	Schweigewoche für Einzelgäste: „Dir im Schweigen begegnen“	Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Felicitas Schlombs OSB	STILLE UND SCHWEIGEN
23 – 27	„Ohne einen berechtigten Grund zum Murren die Arbeit tun können“ – Work-Life-Balance benediktinisch	Sr. Thekla Wagener OSB	ZWISCHEN BEETEN UND BETEN
30 – 03	„Kommt zu mir, die ihr mühselig und belastet seid – ich will euch erquicken!“	P. Johannes Naton OSB, Maria Laach	ZEITEN DER EINKEHR
AUGUST			
01	„Halt an!“ – ein Tag in Kloster und Garten	Sr. Thekla Wagener OSB	ZWISCHEN BEETEN UND BETEN
19 – 22	„Kraftort Kloster kreativ“: Quellen des Lebens entdecken	Gabriele Baier-Terstegen, Sr. Teresa Friese OSB	AUSZEIT IM KLOSTER
22 – 26	Exerzitien für den Oblatenkreis	Sr. Mirjam Herbort OSB	KREIS DER BENEDIKTINER-OBLATEN
SEPTEMBER			
03 – 07	„Körper – Atem – Stille“	Barbara Münzer, Yogalehrerin	YOGA IM KLOSTER
05	„Halt an!“ – ein Tag in Kloster und Garten	Sr. Thekla Wagener OSB	ZWISCHEN BEETEN UND BETEN
07 – 09	Wüsten-Wochenende: „Allein im Angesicht Gottes“	Schwester der Abtei	STILLE UND SCHWEIGEN
10 – 14	„Aus – lese!“ Zeit, mein Buch zu lesen	Sr. Johanna Buschmann OSB	AUSZEIT IM KLOSTER
14 – 16	Geistliches Wochenende der Weggemeinschaft	Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Lydia Stake OSB	WEGGEMEINSCHAFT
17 – 21	„Aus – lese!“ Zeit, mein Buch zu lesen	Sr. Johanna Buschmann OSB	AUSZEIT IM KLOSTER
24 – 28	Projektwoche „Hand-Werk Garten“	Sr. Thekla Wagener OSB	ZWISCHEN BEETEN UND BETEN
OKTOBER			
01 – 05	„Ich komme in meinen Garten...“ (Hld 5, 1) – Retreat in einem verschlossenen Garten	Sr. Thekla Wagener OSB	ZWISCHEN BEETEN UND BETEN
26 – 28	Geistliches Wochenende für den Oblatenkreis	Sr. Mirjam Herbort OSB	YOGA IM KLOSTER
19 – 21	„Körper – Atem – Stille“	Barbara Münzer, Yogalehrerin	YOGA IM KLOSTER
NOVEMBER			
09 – 11	Im Auf und Ab des Glaubens – unterwegs mit Elija und seinem Gott	Sr. Lioba Dellian OSB	ZEITEN DER EINKEHR
12 – 16	Zeit für mich – im Lebensraum der Benediktusregel	Sr. Michaela Puzicha OSB	BENEDIKTINISCHE SPIRITUALITÄT
30 – 02	Wüsten-Wochenende: „Allein im Angesicht Gottes“	Schwester der Abtei	STILLE UND SCHWEIGEN
DEZEMBER			
14 – 16	Familien-Wochenende im Advent: „Wann kommst du, Trost der ganzen Welt?“	Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Teresa Friese OSB, Sr. Thekla Wagener OSB	FÜR FAMILIEN
30 – 01	„Der Tag sei mir aus deiner Hand gegeben“	Schwester der Abtei	JAHRESWECHSEL



## Einladung

### Alle Gäste, die kommen, sollen aufgenommen werden wie Christus. (RB 53,1)

**Wir Benediktinerinnen der Abtei Varenzell laden Sie herzlich ein in unser Gästehaus „St. Benedikt“.**

Wir möchten Ihnen bei uns Raum und Zeit bieten, Abstand zu nehmen vom Alltag. In einer Atmosphäre der Stille und der Begegnung eröffnet sich die Möglichkeit, zu sich und zu Gott zu kommen. Wege christlichen Glaubens können sich vertiefen oder auch erst neu für das eigene Leben entdeckt werden. Sie sind eingeladen, am Gebet der Schwestern teilzunehmen und so die Mitte unseres Lebens zu teilen.

In unserem Programm finden Sie eine Vielfalt von Kursangeboten, zu denen wir Ihnen gern Informationsblätter zusenden. Auch außerhalb von Kursen können Sie bei uns zu Gast sein: als Einzelgast oder mit einer Gruppe. Im Haus stehen Ihnen Räume zur Verfügung, die zu Gebet und Meditation einladen, ferner ein Vortragsraum, mehrere Gruppenräume sowie eine kleine Bibliothek und ein Gästegarten. Die Zimmer sind größtenteils mit Nasszellen ausgestattet. Die Umgebung unserer Abtei lädt zu kleinen Spaziergängen oder Fahrradtouren ein.

Unsere Räumlichkeiten sind geeignet für Gruppen bis etwa 25 Personen bei Übernachtungen; bei einem eintägigen Aufenthalt für 30 Personen. Sie können Ihr eigenes Programm gestalten oder eine unserer Schwestern als Referentin anfragen. Ob Sie mit einer Gruppe oder als Einzelgast, zu einem Kurs, zu Exerzitien oder zu einem „Ora et labora“-Aufenthalt zu uns kommen: Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Auszeit im Kloster

### Gast sein im Kloster – ganz individuell

→ Termine nach Absprache, bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Das ganze Jahr über können Sie einige Tage als Gast bei uns verbringen, auch ohne an einem Kursangebot teilzunehmen. Oder Sie verlängern Ihren Aufenthalt vor oder nach einem Kurs um einige Tage. In der Atmosphäre unseres Gästehauses finden Sie Zeit und Raum für Stille, um Abstand zu nehmen vom Alltag und zu sich zu kommen. Sie sind eingeladen, am Stundengebet der Schwestern teilzunehmen und so die Mitte unseres Lebens zu teilen.

### Kraftort Kloster kreativ:

### Quellen des Lebens entdecken

19. – 22.08.2018 / 16 bis 13 Uhr

*Gabriele Baier-Terstegen, Sr. Teresa Friese OSB*

Den Alltag hinter sich lassen und eintauchen in die Welt der Farben, Formen und Strukturen. Atemholen und sich kreativ erleben beim Malen, Drucken und plastischen Gestalten. Die persönlichen Quellen des Lebens entdecken und neu zum Sprudeln bringen: im Frei-Raum und Gebetsrhythmus des Klosters. Neben fachkundigen Einführungen in die künstlerischen Techniken begleiten spirituelle Impulse und Austausch in Kleingruppen die Tage. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Freude am Experimentieren und Neugier.

### Aus – lese! Zeit, mein Buch zu lesen

10. – 14.09.2018 / Für Frauen zwischen 20 und 40 Jahren / 17 bis 9 Uhr

17. – 21.09.2018 / Offen für alle Interessierten / 17 bis 9 Uhr

*Sr. Johanna Buschmann OSB*

Ganz einfach: viel Zeit haben für die persönliche Lektüre. Zusätzliche Angebote, die Sie wahrnehmen können: Entspannungsübungen, Meditation, Chor Gebet der Schwestern, Austausch im Literaturcafé (ca. eine Stunde), ein „Wort für die Nacht“.

### Ora et labora – Bete und arbeite!

*Möglich vor allem von April bis Oktober*

→ Termine nach Absprache

→ Mindestalter 17 Jahre

Wir bieten die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet und Arbeit“ zu leben. Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und täglich vier Stunden Mitarbeit in einem unserer Arbeitsbereiche (Garten, Haus, je nach Bedarf) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“. Das kann eine Hilfe sein, Abstand zu gewinnen, sich selbst und die Dinge neu zu entdecken, den nächsten Schritt zu tun. Durch die Mitarbeit ermäßigt sich der Tagessatz (Zimmer mit Waschbecken 18 €, Zimmer mit Nasszelle auf Anfrage und gegen Aufpreis).

### Tag der offenen Klöster

21.04.2018

An diesem Tag laden wir zu Besichtigungen und spirituellen Angeboten in unser Kloster ein. Infos finden Sie kurzfristig auf unserer Internetseite.

## Stille und Schweigen

### Schweigewochen für Einzelgäste

### „Dir im Schweigen begegnen“

26.02.2018 – 02.03.2018 / 15. – 21.07. 2018 / 17 bis 10 Uhr

*Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Felicitas Schlombs OSB*

In diesen Tagen steht unser Gästehaus in besonderer Weise offen für alle, die Stille suchen und sich auf einige Tage des Schweigens einlassen möchten: Allein sein, zur Ruhe kommen, Erfahrungen mit sich und Gott machen... Möglich sind die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern, an täglichen Impulsen und Leibübungen sowie Einzelgespräche.

### Wüsten-Wochenenden: „Allein im Angesicht Gottes“

23. – 25.02.2018 / 07. – 09.09.2018 / 30.11. – 02.12.2018 / 17 bis 15 Uhr

→ Ab 18 Jahre

Eine Zeit der Sammlung und des Schweigens, um in der Stille Gott zu begegnen und den Glauben zu vertiefen. Zu diesen Wochenenden gehören ein einführendes Gespräch, geführte Meditationen, die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und zum Einzelgespräch – und viel Zeit zum persönlichen Gebet, zur Meditation, zum Nachdenken.

### Ashram-Tag

14.07.2018 / 9 bis 17 Uhr

*Christa Pesch*

Ein Tag in Schweigen, Meditation und Achtsamkeit, der sich am geistlichen Weg des „Ashram Jesu“ (bei Limburg, gegründet von Bertram Dickerhof SJ) orientiert. Drei angeleitete Sitz- und Gehmeditationen, Gespräch und Schriftbetrachtung regen an diesem Tag dazu an, innezuhalten, wieder mehr in Kontakt mit sich selbst zu kommen und auf diese Weise ein wenig mehr Klarheit und Orientierung ins eigene Leben zu bringen.

### Exerzitien

→ Termine nach Absprache, Anmeldung möglichst frühzeitig. Exerzitien sind eine Zeit der Stille – etwa eine Woche –, die der persönlichen Beziehung zu Gott gewidmet ist. Feste Elemente solcher Tage sind Schweigen, Gebet und begleitende Gespräche.

## Zeiten der Einkehr

### Freudentränen und Osterlachen – Warum Glaube und Humor untrennbar zusammengehören!

27. – 29.04.2018 / 17 bis 15 Uhr

*P. Johannes Naton OSB, Maria Laach*

Dieses spirituell-theologische Seminar lädt zur praktischen Einübung der Osterfreude ein: Der christliche Glaube hat ein Fröhlichkeitspotential, das umso greifbarer wird, je tiefer wir in die biblische Botschaft vom leeren Grab Christi eindringen. Für Frauen und Männer aller Konfessionen ist dieses Wochenende ein Angebot, in Gebet, Impulsen, Lektüre und Gedankenaustausch diesen Schatz der Osterfreude neu anzuschauen – und dabei darf auch gelacht werden!

### „Kommt zu mir, die ihr mühselig und belastet seid – ich will euch erquicken!“

### Quellentage für urlaubsreife Gottsucher

30.07. – 03.08.2018 / 17 bis 15 Uhr

*P. Johannes Naton OSB, Maria Laach*

Diese sommerlichen Einkehrtage wollen helfen, das Angebot Jesu anzunehmen und den Glauben als kraftpendende Erholung zu erfahren. Mit der Bibel und der Benediktsregel unternehmen wir eine kleine Ferienreise nach innen, um mit allen Sinnen aufzutanken.

### Im Auf und Ab des Glaubens – unterwegs mit Elija und seinem Gott

09. – 11.11.2018 / 17 bis 15 Uhr

*Sr. Lioba Dellian OSB*

Erfahrung von Gottes Nähe und Leiden unter seiner Ferne, Glaubensfestigkeit und zweifelndes Fragen, öffentliches Wirken und Zeit der Verborgenheit – die biblische Elija-Erzählung kennt vieles, was auch unser Leben und Glauben prägt. Lassen wir uns hineinnehmen in diese ermutigende Botschaft! Benennung mit Text, Bild und Musik, für sich persönlich und im Gespräch in der Gruppe.

## Benediktinische Spiritualität

### „Das Wort ist ganz nahe bei Dir...“ (Dtn 30,14)

### – Bibel lesen wie Mönche und Nonnen

12. – 14.01.2018 / 17 bis 15 Uhr

*Sr. Thekla Wagener OSB, Br. Lukas Boving OSB, Kloster Nütschau*

Der Mönch/die Nonne ist ein Mensch, der im Alltag vom Wort Gottes umgeben ist. Einen besonderen Stellenwert haben dabei die „Lectio Divina“, die geistliche Lesung ein – hier format sich sein Leben aus Gott und entfaltet seinen Geschmack. Das Wochenende lädt ein, diese Annäherung an die Heilige Schrift zu entdecken, selbst zu praktizieren und für sich als geistliche Quelle zu nutzen.

### „Sing in Psalmen IHM zu“ (Huib Oosterhuis)

### Choraltage

16. – 19.04.2018 / 17 bis 10 Uhr

*Sr. Ruth Ochmann OSB / Sr. Johanna Buschmann OSB*

In diesen Tagen möchten wir dem Geheimnis des Gregorianischen Choral auf die Spur kommen. Die meditative Einstimmigkeit dieser Gesänge kann die Tiefe des Wortes erschließen und aufschließen für den eigenen Weg im Alltag. Unterschiedliche Zugänge können ausprobiert werden: Singen, Hören, Meditieren, Erfahren von Klang- und Resonanzräumen, Körperübungen, Stille, Austausch, kreatives Tun.

### Zeit für mich – im Lebensraum der Benediktusregel

04. – 08.06.2018 / 12. – 16.11.2018 / 16 bis 13 Uhr

*Sr. Michaela Puzicha OSB*

Wir bieten Ihnen eine Woche der Ruhe und Sammlung an: Die bewährte Spiritualität der Regel des hl. Benedikt ermöglicht, das eigene Leben in den Blick zu nehmen und den persönlichen Glaubensweg zu vertiefen. Dabei unterstützt Sie die benediktinische Tagesstruktur im Rhythmus des Stundengebets. Spirituelle Impulse aus der Benediktusregel werden von weiteren geistlichen Angeboten aktualisiert. Sie haben Zeit für Stille und Gebet sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

## Zwischen Beeten und Beten

### „Erhebt die Schöpfung ihr Gesicht...“

### – Chillen im (Kloster-)Garten?

22. – 25.05.2018 / 15 bis 11 Uhr

*Sr. Thekla Wagener OSB*

Was ereignet sich in mir, wenn ich wach und offen in das Gesicht unseres spätfrihlinghaften Gartens blicke und mich von ihm berühren lasse? Wozu lädt er mich ein? Zum Chillen? Oder zu mehr? Der Kurs lädt ein, sich diesen Fragen zu stellen, geprägt von einem Wechsel zwischen geistlichen Impulsen, Stille, Meditation, Mitarbeit (2 ½ Std.), Alleinsein und Gemeinschaft.

### „Ohne einen berechtigten Grund zum Murren die Arbeit tun können“ (RB 41,5)

### – Work-Life-Balance benediktinisch

23. – 27.07.2018 / 16:30 bis 11:00 Uhr

*Sr. Thekla Wagener OSB*

Was hat ein moderner Begriff wie die Work-Life-Balance mit dem Arbeiten und Sein in einem benediktinischen Klostergarten gemeinsam? Worin unterscheiden sie sich? Welche Hilfen bietet die Regel und die Erfahrungen der Mönche und Nonnen zu einem ausgeglichenen Leben? In täglichen Impulsen, Mitarbeit (3-4 Std.) und Meditationen gehen wir auf dem Hintergrund eigener Erfahrung diesen Fragen nach und schenken einander Raum für Stille und Begegnung, um wieder neu in Balance zu kommen.

### „Ich komme in meinen Garten...“ (Hld 5,1)

### – Retreat in einem verschlossenen Garten

01. – 05.10.2018 / 16:30 bis 11:00 Uhr

*Sr. Thekla Wagener OSB*

Aus einem Leben in Klausur schöpfen wir Schwestern immer wieder neue Kraft. Von seinem Wesen her ist der Klostergarten ein „Clastrum“: ein umzäuntes Stück Land, geordnet als ein begrenzter Schutzraum. Darin sind verschiedene Traditionen lebendig, u.a. die des „hortus conclusus“. In diesem Kurs laden wir ein, sich in einen solchen „verschlossenen Raum“ zurückzuziehen, um in täglichen Impulsen, kleinen Mitarbeiteraktionen (ca. 2 Std.), Stille und Meditationen neue Kraft und Ausrichtung zu finden.

### Projektwoche „Hand-Werk Garten“

24. – 28.09.2018 / 11 bis 17 Uhr

*Sr. Thekla Wagener OSB*

Bei der Umgestaltung unseres Klostergartens können wir helfende Hände gebrauchen. Wir laden dazu ein, uns in dieser Gartenwoche bei der Umsetzung eines konkreten Teilprojekts zu unterstützen und im gemeinsamen Tun Begegnung und Verbundenheit zu erfahren. Alle handwerklichen Fähigkeiten sind willkommen! Die gemeinsame Arbeitszeit von 5-6 Stunden ist eingebettet in den klösterlichen Tagesrhythmus. Kosten für die gesamten Tage: 60 €. Bitte Infoblatt anfordern.

### „Halt an!“ – ein Tag in Kloster und Garten

02.05. / 06.06. / 04.07. / 01.08. / 05.09.2018 / 9:15 bis 17:00 Uhr

→ An jedem ersten Mittwoch im Monat von Mai bis September

Wir laden Sie ein, innezuhalten und bei sich selbst einzukehren. Mit diesem Tag schenken Sie sich eine Zeit der Stille und Erholung, geprägt durch ein bewusstes Erleben des Gartens und eines klösterlichen Tages. Nähere Informationen auf unseren Internetseiten.

## Ostern feiern

### Mitfeier der Kar- und Osterliturgie

### „Was sucht ihr den Lebenden bei den Toten?“

28.03. – 01.04.2018 / 9:30 bis 10:00 Uhr

→ Für junge Erwachsene und Erwachsene

Die drei österlichen Tage von Gründonnerstag bis zum Ostersonntag führen in die Mitte des christlichen Glaubens: in das Geheimnis von Leiden, Tod und Auferstehung Jesu Christi. Einführungen in die liturgischen Feiern, Vorträge oder Meditationen begleiten den Weg. Die Tage sind geprägt von einer Atmosphäre der Stille und der Gemeinschaft.

## Jahreswechsel

### „Der Tag sei mir aus deiner Hand gegeben“

30.12.2018 – 01.01.2019 / 17 bis 17 Uhr

Am Wendepunkt der Jahre die Tage im Rückblick und Ausblick bewusst erleben und gestalten. Neben verschiedenen Angeboten von Meditation und Stille, von kreativem Tun und Austausch besteht die Möglichkeit, am Stundengebet der Schwestern teilzunehmen.

## Für Familien

### Familien-Wochenende im Advent:

### „Wann kommst du, Trost der ganzen Welt?“

14. – 16.12.2018 / 17 bis 15 Uhr

*Sr. Johanna Buschmann OSB, Sr. Teresa Friese OSB, Sr. Thekla Wagener OSB*

Für junge Familien mit Kindern von 4 bis ca. 12 Jahren: Eltern und Kinder bereiten sich gemeinsam auf das Weihnachtsfest vor. In Symbolen, biblischen Texten, Liedern, Spielen und Geschichten wird die Botschaft von Weihnachten lebendig. Neben Zeiten, in denen sich Eltern und Kinder je für sich mit dem Thema beschäftigen, haben auch gemeinsamer Austausch und Spiel ihren Platz. So kann christlicher Glaube in der Familie erfahren und vertieft werden.

## Kreis der Benediktineroblaten

### Geistliche Tage für den Oblatenkreis

16. -18.03.2018 / 26. – 28.10.2018 / 17:00 bis 13:30 Uhr

22. – 26.08.2018 (Exerzitien) / 17 bis 15 Uhr

*Ansprechpartnerin: Sr. Mirjam Herbot OSB*

Im Kreis der Benediktiner-Oblaten finden sich Frauen und Männer zusammen, die sich durch ein Versprechen in besonderer Weise an die Abtei gebunden haben und der Gemeinschaft der Schwestern geistlich eng verbunden sind. Sie leben in Familie und Beruf und gestalten ihren Alltag bewusst aus dem christlichen Glauben und dem Geist der Benediktusregel. Die Beziehung zum Kloster besteht durch Besuche, persönliche Kontakte, Rundschreiben und Treffen der ganzen Gemeinschaft, deren Mitglieder auch untereinander Kontakt halten.

## Weggemeinschaft

### Geistliche Wochenenden der Weggemeinschaft:

25. – 27.05.2018 / 17 bis 15 Uhr/ 14. – 16.09.2018 / 17 bis 15 Uhr

*Ansprechpartnerinnen: Sr. Johanna Buschmann OSB / Sr. Lydia Stake OSB*

Die „Weggemeinschaft“ ist eine Gruppe von Menschen, die ihr Leben in christlicher Überzeugung gestalten möchten und dazu den geistlichen Austausch mit Gleichgesinnten suchen. Dabei ist ihnen der Kontakt mit unserer klösterlichen Gemeinschaft wichtig. Durch regelmäßige Rundbriefe, die von den Mitgliedern selbst gestaltet werden, und zwei Wochenenden im Jahr bleiben sie untereinander und mit der Gemeinschaft der Schwestern in Verbindung.

## Yoga im Kloster

### „Körper – Atem – Stille“

*Barbara Münzer, Yogalehrerin*

Wochenenden (Beginn 16 Uhr, Ende 13:30 Uhr):

26. – 28.01.2018 / 23 – 25.03.2018 / 08. – 10.06.2018 / 19. – 21.10.2018

Kurz-Wochen (Beginn 16 Uhr, Ende 9 Uhr):

02. – 06.07.2018 / 03. – 07.09.2018

(Im September Yoga und 2,5 Stunden Mitarbeit im Kloster kombiniert.)

→ Bitte Infoblatt für die einzelnen Kurse anfordern.

Über den Körper zur Seele: Einfache Bewegungen und die sanfte Konzentration auf den Atem entspannen Körper und Geist und führen in die Stille. Die Kurse sind eingebettet in den klösterlichen Gebetsrhythmus und lassen Raum für persönliche Ruhezeiten und den Austausch in der Gruppe.

## Hinweise

### Informationen

Zu einzelnen Kursangeboten können Sie ein Informationsblatt anfordern. Weitere Informationen über unser Haus finden sie im Internet:

→ *www.abtei-varenzell.de*

Ihre schriftliche Anmeldung (bis 14 Tage vor dem Kurs) gilt als Bestätigung. Bei einem kurzfristigen Rücktritt von einem unserer Kurse (ab 14 Tage vor dem Termin) berechnen wir Ihnen für Bearbeitungs- und Ausfallkosten 20.- € pro Tag und Person.

Bei einem kurzfristigen Rücktritt vom Aufenthalt als Einzelgast (ab 8. Tag vor dem Termin) erbitten wir eine Ausfallgebühr von 10,00 € pro Tag. Bei Nichtteilnahme ohne Abmeldung müssen wir den vollen Preis berechnen. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

### Tagessatz (incl. vier Mahlzeiten)

54,00 | 48,00 € (EZ | DZ mit Nasszelle)

44,00 | 40,00 € (EZ | DZ mit Waschbecken, Etagenbad)

8,00 € Aufschlag bei nur einer Übernachtung

→ Ermäßigter Tagessatz für Schüler und Studierende.

Die Kostenfrage sollte niemanden davon abhalten, zu uns zu kommen!

### Kursgebühren

Pro Tag 15,00 € (wenn nicht anders angegeben)

### Unser Gästehaus bleibt geschlossen

16. – 23.02.2018 (Konventsexerzitien) / 11. – 22.06.2018 (Schließzeit)

24. – 26.12.2018 (Weihnachten)

## Unsere Gottesdienste

Laudes	Werktags 06:20 Uhr	Sonntags 06:20 Uhr
Eucharistiefeier	Werktags 07:15 Uhr	Sonntags 08:00 Uhr
Mittagshore	Werktags 12:00 Uhr	Sonntags 12:00 Uhr
Vesper	Werktags 17:30 Uhr	Sonntags 17:30 Uhr
Komplet und Vigilien*	Werktags 19:45 Uhr	Sonntags 19:45 Uhr
	Mo 19:15 Uhr	Do 20:00 Uhr
		Sa 19:30 Uhr
	* Kann aus aktuellem Anlass variieren.	

## Bei uns finden Sie ...

### Buch- und Kunsthandlung

Mo bis Fr 15:00 – 17:30 Uhr / Sa 9:00 – 12:00 Uhr

### Werkstätten für Paramentik

Mo bis Fr 09:15 – 11:30 Uhr / 15:15 Uhr – 17:00 Uhr

→ Oder gerne nach Vereinbarung.

## Benediktinerinnen-Abtei Varenzell

### Kontakt

Gästehaus „St. Benedikt“ / Hauptstr. 53 / D – 33397 Rietberg  
**Tel** 05244/52 97-130 / **Fax** 05244/18 76  
**E-Mail** gaestehaus@abtei-varenzell.de  
**Internet** www.abtei-varenzell.de

## Anfahrt

**...mit Bus, Bahn oder Auto**  
**Bahn:** Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder Taxi  
**Bus:** Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77: Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Kloster) Haltestelle „Kloster“  
**Achtung:** Der „Schnellbus“ *dieser Linie hält nicht direkt am Kloster*, von Haltestelle „Varenzell Kreuzung“ sind ca. 1,5 km Fußweg.  
**Auto:** Autobahn A 2 (Hannover–Dortmund), Ausfahrt 24: Gütersloh/Verl (nicht Ausfahrt 23: Rietberg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell