

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:  
„Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster von

- Freitag, 24.01. bis Sonntag, 26.01.2025
- Freitag, 11.04. bis Sonntag, 13.04.2025
- Freitag, 27.06. bis Sonntag, 29.06.2025
- Freitag, 19.09. bis Sonntag, 21.09.2025
- Freitag, 31.10. bis Sonntag, 02.11.2025

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ und Wohnort

\_\_\_\_\_  
Tel

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Beruf

\_\_\_\_\_  
Alter

Ich möchte ein Zimmer:

- mit Dusche/WC
- mit Waschbecken (2.OG, kein Aufzug)

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

b.w.



Wir Benediktinerinnen  
der Abtei Varenzell  
freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das  
Kloster und das Gästehaus finden Sie im Inter-  
net unter [www.abtei-varenzell.de](http://www.abtei-varenzell.de)

### Anfahrt

**Bahn:** Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder  
Taxi (ca. 9 km)

**Bus:** Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77:  
Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Klos-  
ter), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnell-  
bus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von  
Haltestelle „Varenzell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

**Auto:** Autobahn A 2 (Hannover–Dortmund), Aus-  
fahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Riet-  
berg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell

### Adresse

Gästehaus der Abtei Varenzell  
Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg  
Tel. 05244-5297-130  
Fax 05244-5297-430  
Mail: [gaestehaus@abtei-varenzell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varenzell.de)

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09:30 - 11:45 Uhr  
Montag und Freitag: 15:00 - 16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2025

„Körper –  
Atem –  
Stille“:  
Yoga im Kloster

Freitag, 24.01. bis Sonntag, 26.01.2025  
Freitag, 11.04. bis Sonntag, 13.04.2025  
Freitag, 27.06. bis Sonntag, 29.06.2025  
Freitag, 19.09. bis Sonntag, 21.09.2025  
Freitag, 31.10. bis Sonntag, 02.11.2025



## YOGA IM KLOSTER

### „Körper – Atem – Stille“: Yoga im Kloster

Über den Körper zur Seele:

Einfache Bewegungen und die sanfte  
Konzentration auf den Atem entspannen  
Körper und Geist und führen in die Stille.

Die Kurse sind eingebettet in den klösterlichen  
Gebetsrhythmus und lassen Raum für  
persönliche Ruhezeiten und den Austausch  
in der Gruppe.

#### Leitung:

Barbara Münzer, Yogalehrerin (BDY/EYU),  
Psychologische Beraterin/Personal Coach,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

#### Termine:

Freitag, 24.01. bis Sonntag, 26.01.2025  
Freitag, 11.04. bis Sonntag, 13.04.2025  
Freitag, 27.06. bis Sonntag, 29.06.2025  
Freitag, 19.09. bis Sonntag, 21.09.2025  
Freitag, 31.10. bis Sonntag, 02.11.2025

Anreise 14:00-15:30 Uhr, Abreise ca. 13:30 Uhr

#### Kosten:

275 € im EZ mit Dusche/WC  
255 € im EZ mit Waschbecken, 2.OG, kein  
Aufzug

**Ihre schriftliche Anmeldung** bis 14 Tage vor  
dem Termin gilt als Bestätigung.

**Im Falle einer Abmeldung** entstehen folgende  
Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage  
vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei  
Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir  
empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversiche-  
rung abzuschließen. Wir gehen davon aus,  
dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis  
Ende teilnehmen; deshalb werden nicht einge-  
nommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch  
genommene Leistungen nicht erstattet.

Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an  
den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vol-  
len Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte  
schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäñi-  
gung.

Anmerkungen zu Ihrer Anmeldung:

*Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder  
Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am  
Computer ausfüllen, speichern und senden an:  
[gaestehaus@abtei-varensell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varensell.de).*

Abtei Varensell  
Gästehaus  
Hauptstr. 53  
33397 Rietberg