

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:
Erholungstage für Körper und Seele
von Montag, 18.08. bis Freitag, 22.08.2025

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Tel

E-Mail

Beruf

Alter

Ich möchte ein Zimmer:

- mit Dusche/WC
- mit Waschbecken (2.OG, kein Aufzug)

Datum

Unterschrift

b.w.



Wir Benediktinerinnen
der Abtei Varenzell
freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das
Kloster und das Gästehaus finden Sie im Inter-
net unter www.abtei-varenzell.de

Anfahrt

Bahn: Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder
Taxi (ca. 9 km)

Bus: Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77:
Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Klos-
ter), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnell-
bus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von
Haltestelle „Varenzell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

Auto: Autobahn A 2 (Hannover-Dortmund), Aus-
fahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Riet-
berg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell

Adresse

Gästehaus der Abtei Varenzell
Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg
Tel. 05244-5297-130
Fax 05244-5297-430
Mail: gaestehaus@abtei-varenzell.de

Bürozeiten:

Montag bis Freitag: 09:30 - 11:45 Uhr

Montag und Freitag: 15:00 - 16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2025

Erholungstage
für Körper und Seele

Montag, 18.08. bis Freitag, 22.08.2025



Erholungstage für Körper und Seele

„Die Ruhe der Seele ist ein herrliches Ding und die Freude an sich selbst.“ (J. W. von Goethe)

Oft lässt uns der Alltag mit seinen Anforderungen und den großen und kleinen Sorgen keine Gelegenheit, um uns zu erholen und uns über die schönen Seiten des Lebens zu freuen. Und selbst wenn wir die Zeit dafür haben, fehlt uns die innere Ruhe für Muße und Genuss.

Die Tage im Kloster Varenzell geben die Möglichkeit, durch Einfachheit, Stille und Struktur sowie mit sanften Impulsen für Körper und Geist ganzheitlich auszuruhen, wieder Kraft zu schöpfen und – vielleicht – zu neuen und heilsamen Lebens- und Glaubenserfahrungen zu finden.

Inhalte der Woche:

Achtsamkeits- und Entspannungsübungen, Atemarbeit, einfache Yoga-Übungen, Einblicke in das Klosterleben, kurze Meditationen, Schweigezeiten, viel Ruhe und freie Zeit.

Das Seminar ist eingebettet in den Rhythmus der Gebetszeiten.

Bitte bequeme Kleidung, Schreibzeug und – falls vorhanden – eine Yogamatte mitbringen.

Leitung:

Barbara Münzer, Yogalehrerin (BDY/EYU),
Psychologische Beraterin/Personal Coach,
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Termin:

Montag, 18.08. bis Freitag, 22.08.2025

Anreise 14:30 - 15:30 Uhr, Abreise ca. 10:00 Uhr

Kosten:

495 € im EZ mit Dusche/WC

455 € im EZ mit Waschbecken, 2.OG, kein Aufzug

Ihre schriftliche Anmeldung bis 14 Tage vor dem Termin gilt als Bestätigung.

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir gehen davon aus, dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis Ende teilnehmen; deshalb werden nicht eingenommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet.

Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vollen Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßigung.

Anmerkungen zu Ihrer Anmeldung:

*Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am Computer ausfüllen, speichern und senden an:
gaestehaus@abtei-varenzell.de.*

Abtei Varenzell
Gästehaus
Hauptstr. 53
33397 Rietberg