

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:
„Mein inneres Feuer erspüren und bewahren“ –
Kreatives Gestalten als Burnout-Prävention
von Mittwoch, 14.09. bis Sonntag, 18.09.2022

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Tel

E-Mail

Beruf

Alter

Ich möchte ein Zimmer:

- mit Dusche/WC
- mit Waschbecken (2.OG, kein Aufzug)

Datum

Unterschrift

b.w.



Wir Benediktinerinnen
der Abtei Varenzell
freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das
Kloster und das Gästehaus finden Sie im Inter-
net unter www.abtei-varenzell.de

Anfahrt

Bahn: Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder
Taxi (ca. 9 km)

Bus: Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77:
Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Klos-
ter), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnell-
bus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von
Haltestelle „Varenzell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

Auto: Autobahn A 2 (Hannover–Dortmund), Aus-
fahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Riet-
berg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell

Adresse

Gästehaus der Abtei Varenzell
Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg
Tel. 05244-5297-130
Fax 05244-5297-430
Mail: gaestehaus@abtei-varenzell.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag: 09:45- 11:45 Uhr
Montag und Mittwoch: 15:30 - 16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2022

„Mein inneres Feuer
erspüren und
bewahren“ –
Kreatives Gestalten
als
Burnout-Prävention

Mittwoch, 14.09. bis Sonntag, 18.09.2022



„Mein inneres Feuer erspüren und bewahren“ - Kreatives Gestalten als Burnout-Prävention

Das Gefühl, erschöpft, interesselos und leer zu sein, ist vielen Menschen bekannt. Gestalterisches Tun führt im Frei-Raum und Gebetsrhythmus des Klosters zum Abstand von der Anspannung des Alltags, baut Stress ab und mobilisiert die Selbstheilungskräfte.

Beim Malen, Plastizieren, Drucken und Collagieren erhalten Sie unter fachkundiger Anleitung die Möglichkeit, frei und experimentell zu gestalten. Vorkenntnisse sind hierbei nicht erforderlich.

Verschiedene Impulse leiten behutsam in die Kreativphasen ein. Kurze theoretische Einführungen zu den Themen „Stressauslöser“, „Resilienz“ und „Persönliche Schutzstrategien“ dienen dem Ziel, den Burnout zu vermeiden und das „innere Feuer zu bewahren“.

Leitung:

Gabriele Baier-Terstegen, Kunstpädagogin
Erwachsenenbildung, Kreativcoach

Termin:

Mittwoch, 14.09. bis Sonntag, 18.09.2022

Anreise 14:30- 16:00 Uhr, Abreise ca. 13:30 Uhr

Kosten:

405,00 € im EZ mit Dusche/WC

365,00 € im EZ mit Waschbecken, 2.OG, kein Aufzug

Ihre schriftliche Anmeldung bis 14 Tage vor dem Termin gilt als Bestätigung.

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir gehen davon aus, dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis Ende teilnehmen; deshalb werden nicht eingenommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet.

Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vollen Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßigung.

Anmerkungen zu Ihrer Anmeldung:

*Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am Computer ausfüllen, speichern und senden an:
gaestehaus@abtei-varensell.de.*

Abtei Varensell
Gästehaus
Hauptstr. 53
33397 Rietberg