

## Anmeldung



Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:

„Körper - Atem - Stille“: Yoga-Kurz-Woche

von Mittwoch, 21.04. bis Sonntag, 25.04.2021

von Montag, 18.10. bis Freitag, 22.10.2021

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Tel

E-Mail

Beruf

Alter

Ich möchte ein Zimmer:

mit Dusche/WC

mit Waschbecken (2.OG, kein Aufzug)

Datum

Unterschrift

b.w.

Wir Benediktinerinnen  
der Abtei Varenzell  
freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das  
Kloster und das Gästehaus finden Sie im Inter-  
net unter [www.abtei-varenzell.de](http://www.abtei-varenzell.de)

### Anfahrt

**Bahn:** Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder  
Taxi (ca. 9 km)

**Bus:** Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77:  
Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Klos-  
ter), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnell-  
bus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von  
Haltestelle „Varenzell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

**Auto:** Autobahn A 2 (Hannover-Dortmund), Aus-  
fahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Riet-  
berg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell

### Adresse

Gästehaus der Abtei Varenzell

Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg

Tel. 05244-5297-130

Fax 05244-5297-430

Mail: [gaestehaus@abtei-varenzell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varenzell.de)

Bürozeiten:

Montag - Freitag: 09:45- 11:45 Uhr

Montag und Mittwoch: 15:30 - 16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2021

„Körper - Atem - Stille“:  
Yoga-Kurz-Woche

Mittwoch, 21.04. bis Sonntag, 25.04.2021  
und  
Montag, 18.10. bis Freitag, 22.10.2021



## „Körper - Atem - Stille“

### Yoga-Kurz-Woche

Über den Körper zur Seele:

Einfache Bewegungen und die sanfte Konzentration auf den Atem entspannen Körper und Geist und führen in die Stille.

Die Kurse sind eingebettet in den klösterlichen Gebetsrhythmus und lassen Raum für persönliche Ruhezeiten und den Austausch in der Gruppe.

#### Leitung:

Barbara Münzer  
Yogalehrerin (BDY/EYU),  
Psychologische Beraterin/Personal Coach,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

#### Termine:

Mittwoch, 21.04. bis Sonntag, 25.04.2021  
und Montag, 18.10. bis Freitag, 22.10.2021

Anreise 15:00-17:00 Uhr, Abreise ca. 13:30 Uhr

#### Kosten:

400,00 € im EZ mit Dusche/WC

360,00 € im EZ mit Waschbecken, 2.OG, kein Aufzug

Ihre schriftliche Anmeldung bis 14 Tage vor dem Termin gilt als Bestätigung.

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir gehen davon aus, dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis Ende teilnehmen; deshalb werden nicht eingenommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet.

Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vollen Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßigung.

Anmerkungen zu Ihrer Anmeldung:

*Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am Computer ausfüllen, speichern und senden an:  
[gaestehaus@abtei-varensell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varensell.de).*

Abtei Varensell  
Gästehaus  
Hauptstr. 53  
33397 Rietberg