

## Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:

### Erholungstage für Körper und Seele

von Montag, 25.05. bis Freitag, 29.05.2020

von Montag, 24.08. bis Freitag, 28.08.2020

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Tel

E-Mail

Beruf

Alter

Ich möchte ein Zimmer:

mit Dusche/WC

mit Waschbecken (2.OG, kein Aufzug)

Datum

Unterschrift

b.w.



## Wir Benediktinerinnen der Abtei Varenzell freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das Kloster und das Gästehaus finden Sie im Internet unter [www.abtei-varenzell.de](http://www.abtei-varenzell.de)

### Anfahrt

**Bahn:** Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder Taxi (ca. 9 km)

**Bus:** Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77: Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Kloster), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnellbus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von Haltestelle „Varenzell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

**Auto:** Autobahn A 2 (Hannover-Dortmund), Ausfahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Rietberg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell

### Adresse

Gästehaus der Abtei Varenzell

Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg

Tel. 05244-5297-130

Fax 05244-5297-430

Mail: [gaestehaus@abtei-varenzell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varenzell.de)

Bürozeiten:

Montag - Freitag: 09:45- 11:45 Uhr

Montag und Mittwoch: 15:30 - 16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2020

## Erholungstage für Körper und Seele

Montag, 25.05. bis Freitag, 29.05.2020  
und

Montag, 24.08. bis Freitag, 28.08.2020



## Erholungstage für Körper und Seele

Die Tage im Kloster Varenzell geben die Möglichkeit, durch Stille, Erholung und neue (Glaubens-)Erfahrungen den ganz eigenen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Ressourcen neu auf die Spur zu kommen und uns von ihnen mit frischem Mut leiten zu lassen. Inhalt der Woche: sanfte Yoga-Übungen zum Entspannen und Aktivieren, Atemarbeit, Anregungen zur individuellen Werte- und Biografiearbeit, Impulse aus der Benediktus-Regel, Meditation, Achtsamkeit, Schweigezeiten und viel Ruhe und Entspannung. Das Seminar ist eingebettet in den wohltuenden klösterlichen Rhythmus der Gebetszeiten. Bitte bequeme Kleidung, Schreibutensilien und – falls vorhanden – eine Yogamatte mitbringen.

### Leitung:

Barbara Münzer, Yogalehrerin (BDY/EYU),  
Psychologische Beraterin/Personal Coach,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Sr. Johanna Buschmann OSB

### Termine:

Montag, 25.05. bis Freitag, 29.05.2020

und

Montag, 24.08. bis Freitag, 28.08.2020

Anreise 14:30 - 15:30 Uhr, Abreise ca. 9:30 Uhr

### Kosten:

370,00 € im EZ mit Dusche/WC

330,00 € im EZ mit Waschbecken, 2.OG, kein Aufzug

**Ihre schriftliche Anmeldung** bis 14 Tage vor dem Termin gilt als Bestätigung.

**Im Falle einer Abmeldung** entstehen folgende Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir gehen davon aus, dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis Ende teilnehmen; deshalb werden nicht eingenommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet.

Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vollen Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßigung.

Anmerkungen zu Ihrer Anmeldung:

*Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am Computer ausfüllen, speichern und senden an:  
[gaestehaus@abtei-varenzell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varenzell.de).*

Abtei Varenzell  
Gästehaus  
Hauptstr. 53  
33397 Rietberg