

Ashramtag in der Abtei Varenzell

Ein Tag in Schweigen,

Meditation und Achtsamkeit, der sich am geistlichen Weg des „Ashram Jesu“ (bei Limburg, gegründet von Bertram Dickerhof SJ; www.ashram-jesu.de) orientiert.

Elemente des Tages

Drei angeleitete Sitz- und Gehmeditationen, Gespräch und Schriftbetrachtung regen an diesem Tag dazu an, inne zu halten, wieder mehr in Kontakt mit sich selbst zu kommen und auf diese Weise ein wenig mehr Klarheit und Orientierung ins eigene Leben zu bringen.

Besondere Hinweise:

Durchgehendes Schweigen aller Teilnehmenden, auch bei den Mahlzeiten.

Falls vorhanden, bitte eigenes Meditationskissen oder -bänkchen mitbringen.

Es ist möglich, vor und/oder nach dem Kurs im Gästehaus zu übernachten (zum üblichen Tagessatz); bitte bei der Anmeldung angeben.

Leitung: Bertram Dickerhof SJ

Termin und Kosten:

Samstag, 10.08.2019

Beginn 9:00 Uhr Abreise ca. 17:00 Uhr

27 - 30 €

(16,50 € für Verpflegung,
Spende als Referentengebühr)

Anmeldung

Ihre schriftliche Anmeldung (bis 14 Tage vor Beginn) gilt als Bestätigung. Sie können das Formular am Computer ausfüllen, speichern und zurücksenden an: gaestehaus@abtei-varenzell.de oder per Post zuschicken.

Ich melde mich verbindlich an für den Ashramtag

vom: _____ bis zum: _____

Name: _____ Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ und Wohnort: _____

Tel. _____ E-Mail: _____

Beruf: _____ Alter: _____

Ich möchte ein Zimmer mit Nasszelle ein Zimmer mit Waschbecken, Etagenbad

Datum: _____ Unterschrift: _____



Gästehaus der Abtei Varenzell

Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg | Tel. 05244-5297-140 | Mail: gaestehaus@abtei-varenzell.de