

## ~ Dir im Schweigen begegnen: Schweigewoche für Einzelgäste ~

### In diesen Tagen

steht unser Gästehaus in besonderer Weise offen für alle, die Stille suchen und sich auf einige Tage des Schweigens und Bei-sich-Verweilens einlassen möchten: allein sein, zur Ruhe kommen, Erfahrungen mit sich und Gott machen...

### Die Tage sind geprägt

von durchgängigem Schweigen, auch während der Mahlzeiten. Am ersten Abend erhalten Sie mit den anderen Teilnehmenden eine gemeinsame Einführung in die Tage mit Hinweisen für die Gestaltung. Weitere Gruppenelemente sind spirituelle Impulse sowie Übungen zur Körperwahrnehmung und Zeiten der stillen Meditation. Sie sind auch eingeladen, an den Gebetszeiten der Schwestern teilzunehmen. Auf Wunsch besteht die Möglichkeit zum Einzelgespräch mit einer Schwester.

### Alle Angebote

mit Ausnahme der Einführung am ersten Abend sind

**Leitung:** Sr. Johanna Buschmann OSB und Sr. Felicitas Schlombs OSB

### Termine und Kosten:

Montag, 26.02. - Freitag, 02.03.2018

Anreise 15 - 17:00 Uhr, Abreise ca. 10:00 Uhr

260 € (EZ mit Du / WC) / 220 € (EZ mit Waschbecken, Etagenbad; 2. Stock ohne Aufzug)

freiwillig und nicht verpflichtend. Für unsere Planung bitten wir Sie, bei der Anmeldung anzugeben, welche Angebote Sie voraussichtlich wahrnehmen möchten.

### Bitte beachten Sie:

Bringen Sie bitte für die Leibübungen bequeme Kleidung und Wollsocken mit.

Sie haben auch die Möglichkeit, nur einige Tage zu bleiben, statt an der ganzen Woche teilzunehmen. Da jedoch der gemeinsame Beginn am ersten Abend für alle wichtig ist, ist ein Einstieg während der Woche leider nicht möglich.

### Wichtiger Hinweis:

Wenn Sie psychisch labil oder krank sind, bitten wir Sie in Ihrem eigenen Interesse vor einer verbindlichen Anmeldung um persönliche Rücksprache mit der Gastschwester, um zu klären, ob die Teilnahme an der Schweigewoche Ihnen gut tun würde oder nicht. Vielen Dank!

Sonntag, 15. - Samstag, 21.07.2018

Anreise 15 - 17:00 Uhr, Abreise ca. 10:00 Uhr

400 € (EZ mit Du / WC) / 340 € (EZ mit Waschbecken, Etagenbad; 2. Stock ohne Aufzug)

### Anmeldeformular

Ihre schriftliche Anmeldung (bis 14 Tage vor Beginn) gilt als Bestätigung. Sie können das Formular am Computer ausfüllen, speichern und zurücksenden an: [gaestehaus@abtei-varensell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varensell.de) oder per Post zuschicken.

Ich melde mich verbindlich an für die : Schweigewoche für Einzelgäste

vom: \_\_\_\_\_ bis zum: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_  
PLZ und Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Ich möchte  ein Zimmer mit Nasszelle  ein Zimmer mit Waschbecken, Etagenbad

Ich bin interessiert an  Impuls für den Tag  Übungen zur Körperwahrnehmung  Einzelgespräch

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

