

## Anmeldung



Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:

„Körper - Atem - Stille“: Yoga-Kurz-Woche von

Mittwoch, 29.05. bis Sonntag, 02.06.2024

Mittwoch, 02.10. bis Sonntag, 06.10.2024

Name

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ und Wohnort

Tel

E-Mail

Beruf

Alter

Ich möchte ein Zimmer:

mit Dusche/WC

mit Waschbecken (2.OG, kein Aufzug)

Datum

Unterschrift

b.w.

Wir Benediktinerinnen  
der Abtei Varenzell  
freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das  
Kloster und das Gästehaus finden Sie im Inter-  
net unter [www.abtei-varenzell.de](http://www.abtei-varenzell.de)

### Anfahrt

**Bahn:** Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder  
Taxi (ca. 9 km)

**Bus:** Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77:  
Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Klos-  
ter), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnell-  
bus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von  
Haltestelle „Varenzell Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

**Auto:** Autobahn A 2 (Hannover-Dortmund), Aus-  
fahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Riet-  
berg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varenzell

### Adresse

Gästehaus der Abtei Varenzell

Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg

Tel. 05244-5297-130

Fax 05244-5297-430

Mail: [gaestehaus@abtei-varenzell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varenzell.de)

Bürozeiten:

Montag - Freitag: 09:45- 11:45 Uhr

Montag und Mittwoch: 15:30 - 16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2024

„Körper -  
Atem -  
Stille“:  
Yoga-Kurz-Woche

Mittwoch, 29.05. bis Sonntag, 02.06.2024

Mittwoch, 02.10. bis Sonntag, 06.10.2024



„Körper - Atem - Stille“:  
Yoga-Kurz-Woche

Über den Körper zur Seele:  
Einfache Bewegungen und die sanfte  
Konzentration auf den Atem entspannen  
Körper und Geist und führen in die Stille.

Die Kurse sind eingebettet in den  
klösterlichen Gebetsrhythmus und lassen  
Raum für persönliche Ruhezeiten und den  
Austausch in der Gruppe.

**Leitung:**

Barbara Münzer, Yogalehrerin (BDY/EYU),  
Psychologische Beraterin/Personal Coach,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

**Termine:**

Mittwoch, 29.05. bis Sonntag, 02.06.2024

Mittwoch, 02.10. bis Sonntag, 06.10.2024

Anreise 14:00-15:30 Uhr, Abreise ca. 13:30 Uhr

**Kosten:**

485 € im EZ mit Dusche/WC

445 € im EZ mit Waschbecken, 2.OG, kein  
Aufzug

**Ihre schriftliche Anmeldung** bis 14 Tage vor  
dem Termin gilt als Bestätigung.

**Im Falle einer Abmeldung** entstehen folgende  
Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage  
vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei  
Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir  
empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversiche-  
rung abzuschließen. Wir gehen davon aus,  
dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis  
Ende teilnehmen; deshalb werden nicht einge-  
nommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch  
genommene Leistungen nicht erstattet.

Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an  
den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vol-  
len Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte  
schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßi-  
gung.

Anmerkungen zu Ihrer Anmeldung:

*Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder  
Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am  
Computer ausfüllen, speichern und senden an:  
[gaestehaus@abtei-varensell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varensell.de).*

Abtei Varensell  
Gästehaus  
Hauptstr. 53  
33397 Rietberg