

## Anmeldung



Ich melde mich verbindlich an für den Kurs:

**Meditatives Bogenschießen** von

- Freitag, 09.02. bis Sonntag, 11.02.2024
- Dienstag, 04.06. bis Donnerstag, 06.06.2024
- Dienstag, 27.08. bis Donnerstag, 29.08.2024
- Freitag, 18.10. bis Sonntag, 20.10.2024

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ und Wohnort

\_\_\_\_\_  
Tel

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Beruf

\_\_\_\_\_  
Alter

Ich möchte ein Zimmer:

- mit Dusche/WC
- mit Waschbecken (2.OG, kein Aufzug)

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

b.w.

Wir Benediktinerinnen  
der Abtei Varense  
freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen über unsere Gemeinschaft, das  
Kloster und das Gästehaus finden Sie im Inter-  
net unter [www.abtei-varense.de](http://www.abtei-varense.de)

### Anfahrt

**Bahn:** Bahnhof Gütersloh, weiter mit dem Bus oder  
Taxi (ca. 9 km)

**Bus:** Busbahnhof Gütersloh, Bussteig C3; Linie 77:  
Gütersloh-Rietberg (oder Westerwiehe über Klos-  
ter), Haltestelle „Kloster“. Achtung: Der „Schnell-  
bus“ dieser Linie hält nicht direkt am Kloster, von  
Haltestelle „Varense Kreuzung“ ca. 1,5 km Fußweg.

**Auto:** Autobahn A 2 (Hannover-Dortmund), Aus-  
fahrt 24: Gütersloh / Verl (nicht Ausfahrt 23: Riet-  
berg), dann Richtung Verl, Rietberg, Varense

### Adresse

Gästehaus der Abtei Varense  
Hauptstr. 53 | 33397 Rietberg  
Tel. 05244-5297-130  
Fax 05244-5297-430  
Mail: [gaestehaus@abtei-varense.de](mailto:gaestehaus@abtei-varense.de)

Bürozeiten:

Montag - Freitag: 09:45- 11:45 Uhr  
Montag und Mittwoch: 15:30 - 16:30 Uhr

ZU GAST IM KLOSTER 2024

## Meditatives Bogenschießen

Freitag, 9.2 bis Sonntag, 11.2.2024

Dienstag, 4.6. bis Donnerstag, 6.6.2024

Dienstag, 27.8. bis Donnerstag, 29.8.2024

Freitag, 18.10. bis Sonntag, 20.10.2024



## Meditatives Bogenschießen

Meditatives Bogenschießen ist eine faszinierende Form, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Der Umgang mit Bogen und Pfeil unter fachkundiger Anleitung führt zur eigenen Mitte und verhilft zu mehr Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Gelassenheit.

Geistliche Impulse zu Texten aus der Heiligen Schrift und aus weiteren Quellen, intensive praktische Übungen mit Bogen und Pfeil.

Vorkenntnisse im Bogenschießen sind nicht erforderlich. Alle Materialien werden gestellt.

Der Kurs findet drinnen und draußen statt. Bitte bringen Sie wetterfeste Kleidung und Schuhe mit.

### Leitung:

Martin Scholz,  
Psychologischer Berater,  
Heilpraktiker für Psychotherapie  
und therapeutisches Bogenschießen,  
Benediktineroblate

*im August zusammen mit*

Marion Tempel  
Coach NLP, systemische Beratung, gewaltfreie  
Kommunikation, Meditation

### Termine:

Freitag, 9.2 bis Sonntag, 11.2.2024

Dienstag, 4.6. bis Donnerstag, 6.6.2024

Dienstag, 27.8. bis Donnerstag, 29.8.2024

Freitag, 18.10. bis Sonntag, 20.10.2024

Anreise 15:00-17:00 Uhr, Abreise ca. 13:30 Uhr

### Kosten:

350 € im EZ mit Dusche/WC

330 € im EZ mit Waschbecken, 2.OG, kein  
Aufzug

Ihre schriftliche Anmeldung bis 14 Tage vor dem Termin gilt als Bestätigung.

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende Bearbeitungs- und Ausfallkosten: Bis 14 Tage vor der Veranstaltung 20 €, danach und bei Nichterscheinen 80% der Gesamtkosten. Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Wir gehen davon aus, dass Sie an einer Veranstaltung von Anfang bis Ende teilnehmen; deshalb werden nicht eingenommene Mahlzeiten oder nicht in Anspruch genommene Leistungen nicht erstattet.

Ihr Aufenthalt in unserem Haus soll nicht an den Kosten scheitern. Sollten Sie nicht den vollen Betrag bezahlen können, fragen Sie bitte schon bei Ihrer Anmeldung nach einer Ermäßigung.

Anmerkungen zu Ihrer Anmeldung:

*Sie können dieses Anmeldeformular per Briefpost oder Fax zurücksenden - oder es als PDF-Datei auch am Computer ausfüllen, speichern und senden an:  
[gaestehaus@abtei-varensell.de](mailto:gaestehaus@abtei-varensell.de).*

Abtei Varensell  
Gästehaus  
Hauptstr. 53  
33397 Rietberg